

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: GRUPO DE IDOSOS EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE CAMPINA GRANDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RAYANE KELLY DE LIMA ARAUJO
Lidiane Da Silva Firmino

Autores: JULIANE BERENGUER DE SOUZA PEIXOTO
KALLYNÃ DIAS GOMES

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) configura-se como uma estratégia de assistência que prioriza ações de proteção e promoção da saúde, além do cuidado individual, sendo um facilitador para a construção de um modelo de assistência voltado para o atendimento do indivíduo de forma integral inserido num contexto social. Os profissionais da ESF desenvolvem ações de saúde a toda família e em todas as fases da vida. O idoso dentro deste contexto requer uma atenção especial, considerando suas alterações físicas, sociais e psicológicas. A promoção da saúde deve ser embasada no respeito, segurança e desenvolvimento da autonomia dos idosos, para que estes se sintam ativos e capazes de expressar livremente seus sentimentos, angústias, emoções e vivências. O presente relato tem o objetivo de descrever ações de atenção à saúde ao idoso em uma Unidade de Saúde da Família. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas do curso de enfermagem durante estágio supervisionado na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Adalberto César no município de Campina Grande-PB. O relato de experiência é um instrumento de descrição de uma reflexão sobre práticas desenvolvidas no cenário profissional de importância científica. As atividades direcionadas aos idosos na UBSF Adalberto César tiveram suas atividades iniciadas em 2014 com o objetivo de promover saúde integral aos idosos e facilitar o processo do envelhecimento ativo e saudável. O grupo conta com a participação regular de aproximadamente 20 idosos com encontros mensais para realização de atividades de educação em saúde, caminhadas, alongamentos, passeios, dinâmicas em grupo, comemorações de datas festivas e atividades lúdicas como dança, jogos e música. Os idosos participantes das reuniões demonstram maior compreensão da sua condição de saúde e, no caso dos hipertensos e diabéticos, observou-se melhor adesão ao tratamento medicamentoso. Além disso, verbalizam mudanças de hábitos, socialização e melhora no humor, os quais contribuem para uma vida saudável. Ressalta-se que o grupo ampliou o vínculo dos idosos com os profissionais de saúde. O aumento da expectativa de vida traz o desafio aos profissionais da ESF de um olhar além das necessidades biológicas do idoso. Nessa perspectiva o grupo de idosos é uma ferramenta capaz de promover mudanças significativas nos aspectos físicos, sociais e psicológicos, sendo uma estratégia de atenção ao cuidado ao idoso holístico e eficaz.