

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO A UMA ADOLESCENTE COM SÍNDROME NEFRÓTICA: ESTUDO DE CASO

**Relatoria:** ANNA BEATRIZ CAMPOS BRASILEIRO TIBURCIO  
Elisangela Costa Oliveira

**Autores:** Maria Emanuela Siqueira Lopes  
Kenya L. Silva  
Neusa Collet

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A síndrome nefrótica (SN) é caracterizada pelo aumento prolongado da permeabilidade glomerular às proteínas, associada à presença de proteinúria maciça, hipoproteinemia e dislipidemia. Acomete tanto adultos quanto crianças, pode ocorrer em qualquer idade, sendo mais comum em crianças do sexo masculino entre 18 meses a 4 anos. Causada por doenças primariamente renais (SN idiopática ou primária) ou outras patologias (SN secundária). O processo de enfermagem visa auxiliar os profissionais no cuidado a crianças e adolescentes e seus familiares durante o período de hospitalização, bem como no domicílio, uma vez que a essa doença caracteriza-se por sua condição crônica. **OBJETIVO:** Sistematizar a assistência de enfermagem a uma adolescente com síndrome nefrótica, utilizando a taxonomia da Associação Norte Americana de Diagnósticos de Enfermagem (NANDA-I). **METODOLOGIA:** Trata-se de pesquisa descritiva, tipo estudo de caso, desenvolvida na Clínica Pediátrica de um Hospital Escola, João Pessoa-PB, realizado com um adolescente após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, desenvolvida com aprovação do Comitê de Ética da instituição, protocolo 222/09 e CAAE 0052.0.126.000-09. A coleta de dados foi realizada em junho de 2014, seguindo as fases do processo de enfermagem conforme Resolução/COFEN 358/2009. Para a denominação dos diagnósticos foi utilizada a NANDA-I, resultados e intervenções de enfermagem foram baseados na literatura. **RESULTADOS:** Elaborado o seguinte plano de cuidado: Dentição prejudicada, relacionada à higiene oral ineficaz evidenciada pela escovação inadequada: estimular a escovação após refeições, avaliar o estado atual de higiene oral; Nutrição desequilibrada: menos do que as necessidades corporais, relacionada à falta de apetite evidenciada pela falta de interesse pelo alimento: verificar as necessidades nutricionais do adolescente; investigar uso de medicações ou da patologia que possam afetar apetite, ingestão ou absorção dos alimentos, enfatizar a importância de uma ingestão equilibrada e alimentos nutritivos; Volume de líquidos excessivo relacionado à patologia evidenciado por edema em membros inferiores, verificar peso diariamente, comparar peso atual com o peso da internação; medir volume urinário; orientar quanto à elevação membros inferiores. **CONCLUSÃO:** A realização do estudo de caso possibilita a avaliação das ações de enfermagem no intuito de garantir o atendimento integral ao adolescente e sua família.