Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: VINTE E UM PASSOS PARA O PARTO HUMANIZADO

Relatoria: ANANDA CAROLINA BARBOSA DA SILVA

Autores: Taís Pereira dos Santos
Marttem Costa de Santana

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A equipe interdisciplinar que assiste o parto humanizado oferece suporte biopsicossocial, espiritual, físico-técnico e tecnológico, intervindo exclusivamente quando necessário. Aconselha-se o fortalecimento do protagonismo da mulher no parto, o respeito ao tempo e a saúde do bebê, a participação do cônjuge e/ou outros acompanhantes que se fizerem necessários. Objetivou-se, Investigar, nas produções científicas, as etapas, o andamento e a condução do parto humanizado. Trata-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem qualitativa, do tipo revisão de literatura fundamentada em evidências científicas, com análise integrativa e sistematizada, disponíveis em bases de dados: Lilacs, BDENF, MEDLINE, BVS e Scielo. Para tanto, utilizou-se como critérios de inclusão artigos com texto completo em português que evidenciassem a temática em questão, com recorte temporal de 2010 a 2013, foram empregados os descritores: “Parto Humanizado”, “Ciência, Tecnologia e Sociedade” e “Gestão do Conhecimento”, sendo encontrados 12 artigos que se adequam ao tema proposto. Analisou-se os dados apoiados na técnica de análise de conteúdo Bardin (2011). Revelou-se a categoria: Vinte e um passos para o Parto Humanizado: Atendimento a gestante/puérpera, a família e ao recém-nascido; Combinação do acolhimento, técnica e tecnologias na manutenção do bem-estar e do bem-nascer; Acompanhamento do processo dinâmico, situacional, personalizado e sistêmico; Ambientalização e atendimento as necessidades biopsicossociais e espirituais; Educação, sensibilização e facilitação do processo do trabalho de parto; Empoderamento sobre a participação ativa, a postura colaborativa e autonomia da gestante/puérpera; Sensibilização sobre o prazer da maternidade/paternidade; Liberdade de escolha do acompanhante/doula; Utilização do repertório de músicas; Liberdade para fotografar e filmar o parto; Liberdade da escolha do local, das pessoas, do posicionamento e da forma de assistência no trabalho de parto; Estimulação a deambulação, a hidratação, a mudança de decúbito, banhos mornos, massagens relaxantes, exercícios de respiração de agachamento e com bola; Estimulação do apoio emocional dos acompanhantes, dentre outros. Conclui-se que o parto humanizado proporciona uma experiência exitosa à mãe, ao filho e ao acompanhante. Fomenta–se a criação de momentos de reflexão crítica com os envolvidos no processo de nascimento, registrando as vivências, as adaptações e os benefícios desse processo.