

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: TERAPIAS COMPLEMENTARES NO ALIVIO DA DOR EM PACIENTES PORTADOR DO LÚPUS

Relatoria: MARIA PAMELA SILVA

Beatriz Alves Monteiro

Autores: Emanuela Pinheiro de Oliveira

Jéssica Lima Soares

Maria Corina Amaral Viana

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença autoimune, onde o sistema imune ataca as próprias células e tecidos do corpo, resultando em inflamação e dano tecidual. O LES atinge mais frequentemente a pele, mas pode chegar a afetar o coração, articulações, pulmões, vasos sanguíneos, fígado, rins e sistema nervoso. As Terapias complementares (TC) são adjuvantes ao tratamento farmacológico, proporcionando o alívio da dor e do sofrimento através de técnicas de relaxamento e comportamentais. Sabendo desta nova tecnologia no cuidado, surge à dúvida será realmente eficaz o uso das TC no LES? **OBJETIVOS:** Avaliar os benefícios identificados da TC, no alívio da dor em pacientes portador do LES. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa realizada nas bases de dados: LILACS, BDNF, via BVS, MEDLINE via PUBMED, Foram utilizados os Decs “lúpus eritematoso sistêmico” AND “Dor” AND “Terapias Complementares” e Mesh, “systemic lupus erythematosus”, “pain”, “Complementary Therapies”. Onde os critérios de classificação de artigos foram Artigos completos que tenham relação com a temática proposta. Recorte temporal de cinco anos. **RESULTADOS:** Foram encontrados um total de 20 artigos, dos quais 9 foram selecionados por se enquadrarem nos critérios de inclusão. Os estudos revisados ressaltaram que os pacientes submetidos aos cuidados das terapias complementares apresentam uma melhora significativa do alívio da dor, em comparação com pacientes que não utilizam a técnica e conseqüentemente relatam melhora no padrão sono/ repouso que antes era prejudicado pela dor intensa, estando assim mais descansados e dispostos a retornar a interagir socialmente, e realizar suas atividades diárias satisfatoriamente. Os estudos também ressaltam seu benefício a curto prazo que já uma redução da dor na primeira sessão de TC. **CONCLUSÃO:** observou que o uso das terapias complementares, como auxiliadora no processo do LES é bem satisfatória, podendo contribuir com o desenvolvimento da atenção a saúde dos pacientes com lúpus, de modo a trata-lo como um todo, não focando somente no processo patológico da doença.