Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: BLOG DO CENTRO DE OBESIDADE INFANTIL: FERRAMENTA VIRTUAL AUXILIAR À ADERENCIA AO TRATAMENTO DA OBESIDADE

Relatoria: JULIENE ARAÚJO AVELINO

Autores: Millena Cavalcanti Ramalho
Emília Sampaio Rocha
Rafaela Ramos Dantas
Carla Campos Muniz Medeiros

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A prevalência da obesidade em crianças e adolescentes no mundo tem crescido de modo a se tornar um importante problema de saúde pública. No Brasil, observa-se um aumento significativo da frequência de excesso de peso em crianças e adolescentes, quase triplicando nas duas últimas décadas, alcançando entre um quinto e um terço dos jovens. Considerando a internet um meio eficaz na disseminação de conteúdo e ideias, surge à perspectiva de promover educação em saúde através de um espaço online, permitindo atualização contínua sobre a obesidade infanto-juvenil. OBJETIVO: Disponibilizar em um blog informações acerca do sobrepeso e obesidade voltados para crianças, adolescentes e seus responsáveis, promovendo, instruindo e estimulando esse público à prática de hábitos de vida saudáveis. METODOLOGIA: Relato de experiência qualitativo, de vivências iniciadas no mês de agosto de 2013 e continuadas até a presente data em um blog criado por acadêmicos de enfermagem, cujo link é: http://www.blogdocoi.com.br/wordpress/. O blog é mantido pelos acadêmicos, e atualizado com informações acerca da obesidade, tendo como público-alvo crianças e adolescentes obesos integrantes do Centro de Obesidade Infantil (COI) do município de Campina Grande – PB, seus familiares e internautas interessados no assunto. O blog é atualizado de forma mensal, e desenvolvidos semanalmente, a partir de trabalhos produzidos pela equipe. Além disso, é realizado encontros mensais que envolvem a equipe multiprofissional do COI, e os acadêmicos responsáveis pelo blog para avaliação das atividades implementadas e programação das futuras publicações. São atualizadas as seguintes páginas: “Quem somos?” , “Postagem de Dúvidas”, “Informações Úteis” e “Fotos”. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foram realizadas 18 atualizações do blog, tendo como principais temas: pirâmide alimentar, atividade física, diferença entre alimentos diet, light, integral e zero, tabela nutricional e como manter-se saudável em qualquer ambiente. A partir das atualizações no blog e debates no COI, foi percebida a participação ativa e adesão dos usuários e familiares no tratamento proposto pelo COI. É possível observar que a tecnologia estimulou a assiduidade dos adolescentes às consultas e a continuidade com tratamento. CONCLUSÕES: Visando a multifatoriedade da obesidade, práticas educativas são adjuvantes na promoção de hábitos saudáveis e prevenção nessa faixa etária, já que essa população utiliza bastante a internet.