

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** O CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ESTOMA INTESTINAL DE ELIMINAÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** MARCELO VICTOR FREITAS NASCIMENTO  
SARAH NILKECE MESQUITA ARAÚJO

**Autores:** SAMUEL OLIVEIRA DA VERA  
AÉCYO IBIAPINA RIBEIRO  
GILSON NUNES DE SOUSA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os estomas intestinais consistem na exteriorização de algum seguimento do intestino para a parede abdominal, com o objetivo de drenagem, derivação, introdução de medicamentos ou oferta de dieta ao cliente. A sua confecção é uma indicação apropriada para solucionar problemas que caminhariam para o agravamento da doença ou para o insucesso de outra terapêutica. **OBJETIVO:** Analisar na literatura as produções científicas que abordam o cuidado de enfermagem à pessoa com estoma intestinal de eliminação. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura realizada na Base de Dados, (BDENF) e (SciELO), com a combinação dos descritores específicos: estomas cirúrgicos, e cuidados de enfermagem. Com os critérios de inclusão: artigo disponível na íntegra, em português e recorte temporal de 2011 a 2015. Foram identificados dez artigos, sendo que apenas cinco atenderam aos critérios. **RESULTADOS E DISCURSSÃO:** A confecção, ou a presença de um estoma intestinal, traz mudanças significativas na vida dos indivíduos, em virtude, principalmente, da perda do controle esfinteriano e do uso de dispositivos coletores de fezes. Nesse contexto, o cuidado de enfermagem aos pacientes colostomizados precisa de um estabelecimento precoce de assistência que possibilite a promoção da reabilitação do paciente e minimiza o seu sofrimento, incentivando o autocuidado e impedindo que crenças e tabus se tornem ameaças à sua integridade física, social e psicológica. Sendo assim, é essencial destacar a necessidade da participação do enfermeiro na reabilitação, pois ele atua prestando assistência direta e qualificada aos clientes, tendo papel expressivo na equipe multiprofissional e reabilitadores, preparando os indivíduos para realização das tarefas de vida diária, incluindo o trabalho e a vida social em si. **CONCLUSÃO:** Os objetivos do cuidar de estomizado, baseados em atenção integral individualizada, dirigem-se para a identificação de suas necessidades assistenciais, o estabelecimento do nível de ajuda profissional exigido e o suficiente e adequado provimento de recurso só para a reabilitação. Uma boa assistência de enfermagem deve começar no pré-operatório, com a avaliação, orientações e cuidados com preparo necessário para o enfrentamento da cirurgia.