

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** THAMIRES MACIEL CORREIA  
RENATA LIVIA ALVES DE SOUZA MELO

**Autores:** JOSEFA MONISE DA SILVA  
IVÂNIA MARIA DOS SANTOS  
MANUEL SANTANA E SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

As doenças cardiovasculares são responsáveis pelas principais causas de morte no Brasil, estando os indivíduos cada vez mais expostos aos fatores de risco. Uma forma de tratamento é a cirurgia cardíaca que requer atenção e manejo adequado, além desta ser uma alternativa de prolongar a vida do paciente. Por se tratar de uma prática invasiva e que submete o paciente a certa imobilidade, a equipe de enfermagem precisa estimular o diálogo e elaborar métodos que propicie a autoconfiança do paciente, facilitando a recuperação e amenizando complicações posteriores, dando a ele apoio psicológico, falando dos riscos e benefícios, promovendo uma boa recuperação e alta hospitalar. O objetivo deste trabalho é identificar quais são os cuidados de enfermagem necessários ao paciente no pós-operatório de cirurgia cardíaca, nos últimos cinco anos. O levantamento dos artigos foram realizados nas bases de dados nos bancos de dados da BIREME, indexados na Scientific Electronic Library Online (SciELO), no Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS). Descritores utilizados: Cuidados de enfermagem, Pós-operatório e cirurgia cardíaca. Onde foram selecionados 10 artigos, incluindo os seguintes critérios: escrito em português, publicado no período de 2010 a 2015 e abordar os cuidados da enfermagem no pós-operatório de cirurgia cardíaca. Observou-se nos artigos que o cliente deve ser acompanhado por uma equipe multiprofissional, porém a equipe de enfermagem é quem o acompanha em tempo integral tendo que estar atenta as alterações e complicações apresentadas como, por exemplo: coleta de HCG, coleta de gasometria arterial nas primeiras 6 horas pós-operatório, oferta e/ou manutenção de oxigenoterapia, prevenção e controle de náusea e vômito e manutenção dos drenos laminares e tubulares. Sendo assim esta equipe deve prestar cuidados com uma visão direcionada as necessidades básicas do paciente (sono, repouso, conforto e controle da dor). Levando-se em consideração a complexidade da cirurgia cardíaca e da recuperação, faz-se necessário o incentivo dos próprios profissionais em realizar novos estudos que induzam o enfermeiro a aprimorar seus conhecimentos teórico-prático, cuidando do cliente de maneira individual e sistêmica, conseqüentemente qualificando sua assistência.