

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CONHECIMENTO DE UNIVERSITÁRIAS SOBRE OS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

Relatoria: WILKERLY DE LUCENA ANDRADE

Ana Larissa Gonçalves Barbosa Libório

Autores: Ana Paula Dantas da Silva

Luanna Silva Braga

Josefa Danielma Lopes Ferreira

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O leite humano é uma fonte de alimento, de proteção contra doenças e de geração de vínculo e afeto entre o binômio mãe-bebê e é nutricionalmente superior a qualquer alternativa. Sendo assim, é um alimento altamente eficaz para atender todas as necessidades fisiológicas do recém-nascido, pois nele contém proteínas, minerais e as vitaminas essenciais, sendo capaz de protegê-lo contra as principais patologias causadoras da mortalidade infantil no primeiro ano de vida, como por exemplo, a diarreia. Entretanto, no mundo inteiro, menos da metade das crianças menores de 4 meses recebe leite materno com única fonte de água e alimento. **OBJETIVO:** Analisar o nível de conhecimento das mães acerca da importância e dos benefícios da amamentação. **METODOLOGIA:** Pesquisa exploratória, descritiva, com abordagem qualitativa, realizada na Faculdade de Enfermagem Nova Esperança (FACENE), localizada na cidade de João Pessoa, Paraíba, Brasil. A população foi composta por todas as estudantes do curso de enfermagem da FACENE e a amostra foi constituída por 10 estudantes gestantes regularmente matriculadas que aceitaram participar da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A coleta de dados foi realizada nos meses de agosto e setembro de 2010 utilizando um formulário de entrevista. **RESULTADOS:** Constatou-se que a maioria das participantes tinham idade entre 25 e 30 anos, eram casadas, católicas e cursavam o sexto período. Mostram que a maioria das estudantes tem conhecimento acerca dos benefícios da amamentação, porém, vale ressaltar, que mesmo conhecendo todos os benefícios para o crescimento e desenvolvimento do bebê, é fato que houve um decréscimo no ato de amamentar e esse se justifica devido a mulher estar conquistando seu espaço em todos os âmbitos sociais. **CONCLUSÃO:** Foi possível concluir que as mães tem total conhecimento acerca dos benefícios do aleitamento materno, porém torna-se necessário realizar mais ações que possam conscientizar as mulheres sobre a importância desta prática, além de ajudá-las a persistir no ato de amamentar.