

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL E DEPRESSÃO PÓS-PARTO: O QUE REFLETEM OS ESTUDOS BRASILEIROS?

Relatoria: FRANCILDA NOLETO AIRES

Autores: Raylla Coutinho de Oliveira
Janaina Maria dos Santos Francisco de Paula

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: a depressão pós-parto é a forma mais comum das depressões e tem se apresentado com elevada taxa de prevalência. Esta se caracteriza por alterações biopsicossociais iniciadas nos primeiros dias e até semanas após o nascimento da criança. Apresenta-se de forma incontrolável, em alguns casos, e tem rápida evolução no surgimento e desenvolvimento sintomatológico da doença tendo fatores multicausais. Dentre os profissionais da equipe multidisciplinar em saúde, o enfermeiro é aquele que por mais tempo e de forma contínua estabelece contato com a paciente e com a família no momento pós-parto, e a sua assistência tem como objetivo, além da atenção ao trinômio mãe-bebê-família, a saúde emocional da mãe, e nesta etapa pode identificar e/ou detectar precocemente o quadro possibilitando a prestação de cuidados de enfermagem qualificados que tenham como alicerce a prevenção e a recuperação de possíveis distúrbios emocionais e desconfortos físicos das puérperas. O enfermeiro líder de equipe precisa ter o conhecimento e domínio do quadro de depressão pós-parto para poder ter a gerência de seu grupo e proporcionar, não só uma educação continuada sobre a temática, mas principalmente uma assistência de qualidade à puérpera, bebê e família. Objetivo: verificar os conhecimentos produzidos na temática saúde mental e enfermagem disponibilizados em artigos escritos por enfermeiras em periódicos indexados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Metodologia: revisão narrativa da literatura realizada através de pesquisa eletrônica utilizando a expressão saúde mental AND enfermagem combinados como descritores em artigos disponíveis em língua portuguesa do Brasil na base de dados LILACS nos anos de 2010 a 2014. Resultados: a busca retornou 12 artigos. Destes estudos destacam-se os de natureza epidemiológica (n=9), reflexão (n=2) e revisão sistemática (n=1). Conclusão: diante da inserção do enfermeiro nas equipes de atenção ao cuidado em saúde mental e no seu processo de trabalho, os estudos obtidos através desta pesquisa, demonstraram a necessidade do desenvolvimento de estudos que evidenciem a assistência do enfermeiro na prestação do cuidado à portadora de depressão pós-parto.