

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA
Relatoria: AMANDA DE VASCONCELOS FORTES
Antônia Elza Lopes Nascimento
Autores: Alana Maria Rocha Cavalcante
Cristina Tonin Beneliezi Fontanezi
Francisca Andrea Marques Albuquerque
Modalidade: Pôster
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

EIXO TEMÁTICO: GESTÃO, TECNOLOGIAS E CUIDADO. MODALIDADE DE APRESENTAÇÃO: E-POSTER. A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA Amanda de Vasconcelos Fortes¹Antônia Elza Lopes Nascimento² Alana Maria Rocha Cavalcante ³ Cristina Tonin Beneliezi Fontanezi,⁴INTRODUÇÃO: A Trombose Venosa Profunda (TVP) é uma doença grave, caracterizada pela formação aguda de um trombo(coágulo) no interior das veias profundas da perna. Quando não diagnosticada a tempo e tratada adequadamente pode evoluir e causar sérias complicações, que podem incapacitar o indivíduo para determinadas atividades e até levar ao óbito.OBJETIVO: Definir a TVP, identificar formas de prevenção para a TVP e sua importância. METODOLOGIA: Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo, portal de pesquisa BVS, com os descritores: Trombose venosa profunda, prevenção, educação. RESULTADOS: Foram encontrados 6 artigos sobre a prevenção da TVP e retirados 2 artigos como referências. A TVP pode acontecer por diversos fatores como lesões na parede do vasos, estase decorrente da imobilidade, mudanças de fatores de coagulação sanguíneo. Existem dois tipos básicos de profilaxias da TVP meios físicos (meias de compressão e exercícios) e meios medicamentosos (heparina de baixo peso molecular). Estudos de diversos países indicaram que a incidência de trombose venosa na população é de 1.5%, sendo a TVP (Trombose Venosa Profunda) a 3ª causa mais comum de doenças do sistema cardiovascular. Manter o peso dentro dos limites saudáveis, não fumar, restringir o consumo de bebidas alcoólicas e praticar exercícios físicos são medidas preventivas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: É importante que os profissionais saibam esclarecer e reconhecer os grupos de risco e informe os clientes sobre o risco da TVP que pode passar despercebidas ou até mesmo causar uma embolia pulmonar grave podendo levar ao óbito. RÊNREFECIAS BIBLIOGRÁFICAS: OLIVEIRA, F. M. et al. Um toque de exercício: prevenindo a trombose venosa profunda. Rev. Ciênc. Ext. v.5, n.1, p.88, 2009.