Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

Relatoria: AMANDA DE VASCONCELOS FORTES

Autores: Antônia Elza Lopes Nascimento
Alana Maria Rocha Cavalcante
Cristina Tonin Beneliezi Fontanezi
Francisca Andrea Marques Albuquerque

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

EIXO TEMÁTICO: GESTÃO, TECNOLOGIAS E CUIDADO. MODALIDADE DE APRESENTAÇÃO: E-POSTER. A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA Amanda de Vasconcelos Fortes[1]Antônia Elza Lopes Nascimento[2] Alana Maria Rocha Cavalcante [3] Cristina Tonin Beneliezi Fontanezi,4INTRODUÇÃO: A Trombose Venosa Profunda (TVP) é uma doença grave, caracterizada pela formação aguda de um trombo(coágulo) no interior das veias profundas da perna. Quando não diagnosticada a tempo e tratada adequadamente pode evoluir e causar sérias complicações, que podem incapacitar o indivíduo para determinadas atividades e até levar ao óbito.OBJETIVO: Definir a TVP, identificar formas de prevenção para a TVP e sua importância. METODOLOGIA: Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo, portal de pesquisa BVS, com os descritores: Trombose venosa profunda, prevenção, educação. RESULTADOS: Foram encontrados 6 artigos sobre a prevenção da TVP e retirados 2 artigos como referências. A TVP pode acontecer por diversos fatores como lesões na parede do vasos, estase decorrente da imobilidade, mudanças de fatores de coagulação sanguíneo. Existem dois tipos básicos de profilaxias da TVP meios físicos (meias de compressão e exercícios) e meios medicamentosos (heparina de baixo peso molecular). Estudos de diversos países indicaram que a incidência de trombose venosa na população é de 1.5%, sendo a TVP (Trombose Venosa Profunda) a 3ª causa mais comum de doenças do sistema cardiovascular. Manter o peso dentro dos limites saudáveis, não fumar, restringir o consumo de bebidas alcoólicas e praticar exercícios físicos são medidas preventivas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: É importante que os profissionais saibam esclarecer e reconhecer os grupos de risco e informe os clientes sobre o risco da TVP que pode passar despercebidas ou até mesmo causar uma embolia pulmonar grave podendo levar ao óbito. RÊNREFECIAS BIBLIOGRÁFICAS: OLIVEIRA, F. M. et al. Um toque de exercício: prevenindo a trombose venosa profunda. Rev. Ciênc. Ext. v.5, n.1, p.88, 2009.