

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AS CLIENTES SUBMETIDAS À MASTECTOMIA

**Relatoria:** MARIA NÁGELA VALÉRIA DA SILVA

Jardel Fernandes Barbosa

**Autores:** Paulo Vidal Alves Junior

Ícaro Tavares Borges

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O câncer de mama é uma das neoplasias de maior incidência em mulheres. Apesar de apresentar um bom prognóstico, se detectada cedo, esta doença gera temor em virtude do elevado índice de mortalidade. Em meio a esta, um dos tratamentos é a mastectomia. Todavia, este procedimento acarreta impactos na vida da mulher. Com o almejo de melhor enfrentamento por parte da cliente, a equipe de enfermagem possui papel indispensável durante o pré, pós e trans operatório da mastectomia. **OBJETIVO:** Compreender a relevância da assistência de enfermagem as clientes submetidas à mastectomia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura de natureza qualitativa, no qual foram realizadas pesquisas durante o mês de julho de 2015, nas bases de dados eletrônicas Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na Base de Dados de Enfermagem (BDENF). A busca foi realizada por meio do cruzamento dos descritores: Cuidados de enfermagem, saúde da mulher e mastectomia. Inicialmente foram encontrados 54 artigos. Estes foram submetidos aos critérios de inclusão e exclusão. Inclusão: estarem disponíveis em texto completo, em português e gratuitos, com publicações dos últimos 5 anos. Excluiu-se os artigos que não se correlacionavam ao objetivo proposto e literaturas repetidas. Ao término da seleção foram utilizados 8 artigos. **DISCUSSÃO E RESULTADOS:** A mastectomia consiste na retirada total ou parcial da mama, podendo está ou não associada à retirada dos gânglios linfáticos da axila. Na vida da paciente submetida à mastectomia advém o sentimento de comprometimento de sua autoimagem corporal, repercutindo diretamente em sua vida sexual e social. Por se tratar de um procedimento agressivo é necessário que a equipe de enfermagem mantenha um diálogo eficiente com esta, disponibilizando informações necessárias. Cabendo a esses profissionais sondar o nível de conhecimento da paciente acerca da doença e/ou procedimento, estimulando possíveis questionamentos para esclarecê-los ou dismistificá-los, afim de minimizar a ansiedades, angústias e medos. Um diálogo eficiente permiti-os identificar o apoio humano que dispõe esta paciente, sendo este extremamente necessário para recuperação da saúde da mesma. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento adequado da equipe de enfermagem permite a cliente em questão, um melhor enfrentamento do sofrimento físico e psicológico, gerado pelo diagnóstico e tratamento do câncer de mama, principalmente pela mastectomia.