

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ANOREXIA NERVOSA: UMA ABORDAGEM TERAPÊUTICA AOS PORTADORES

**Relatoria:** SAMILÂNIA ALMEIDA MARCELINO

Eláine da Costa Ribeiro

**Autores:** Érica de Araújo Facundo

Aparecida Da Silva Moreira

Riani Joyce Neves Nóbrega

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A anorexia nervosa é um transtorno alimentar ocasionado por jovens que adquirem hábitos alimentares inadequados, causados pela perda de peso intensa à custa de dietas rígidas auto impostas, quem sofre deste distúrbio tem uma imagem distorcida do próprio corpo e com negação da própria condição patológica. Despertando preocupação na área de saúde pública, por conta do aumento dos números de casos entre os adolescentes, principalmente do sexo feminino na idade entre 12 e 20 anos. **OBJETIVOS:** Abordar anorexia nervosa e a assistência terapêutica aos portadores a partir de um estudo bibliográfico. **METODOLOGIA:** Foi realizado um estudo de revisão da literatura, do tipo exploratório, no período de Maio a Agosto de 2013, a partir de pesquisas nas bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online) e BVS (biblioteca Virtual em Saúde), utilizando os descritores de busca anorexia nervosa, transtorno alimentar e assistência terapêutica, sendo selecionados 29 artigos, dos quais 13 foram utilizados para a construção da pesquisa, no período de 1998 a 2012. **RESULTADOS:** A anorexia nervosa refere-se a um transtorno alimentar, em que as pessoas acometidas raramente assumem que estão doentes, ficando a cargo dos familiares e amigos procurarem ajuda profissional. Seus determinantes são multifatoriais, ou seja, existe uma interação dos fatores psicológicos, biológicos, sociais e familiares. Tais aspectos determinam as dimensões necessárias na abordagem do tratamento, que exige uma ação integrada e multiprofissional. As terapias individuais, terapia cognitiva comportamental, psicoterapia grupal e orientação dos familiares, são muito produtivas para o tratamento da anorexia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebe-se, portanto, que a anorexia nervosa possui complexidade e desafios no tratamento, sendo primordial a comunicação entre os profissionais para que as abordagens sejam coerentes e consistentes, facilitando assim que o jovem e sua família consigam beneficiar-se de todos os esforços a eles destinados.