

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS DE PACIENTES DIABÉTICOS NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: PRISCILLA CARVALHO DIAS DE ALMEIDA
Aline Macêdo da Silva

Autores: Ingrid Moura de Abreu
Chrystiany Plácido de Brito Vieira
Antônio Francisco Machado Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O "pé diabético" é uma das complicações crônicas do diabetes mellitus e uma das maiores causas de amputações não traumáticas. A maioria das amputações ocorrem em pacientes diabéticos que não tinham conhecimentos sobre os cuidados específicos com os pés, controle metabólico e detecção precoce das manifestações clínicas. Os principais fatores de riscos são: educação em saúde deficiente, tabagismo, uso de calçados inadequados, baixa acuidade visual, hipertensão arterial, entre outros. **OBJETIVOS:** Avaliar o conhecimento de pacientes com diabetes mellitus e sua importância sobre as medidas preventivas do pé diabético por meio de uma revisão integrativa. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de produções realizada nos seguintes bancos de dados do sítio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS): LILACS; BDNF; MedLine, por meio dos descritores não controlados: pé diabético, cuidados de Enfermagem, Diabetes Mellitus. Os critérios de inclusão foram: artigos completos, em português, publicados no período de 2009 a 2015 nas bases de dados citadas utilizando a combinação dos descritores. Foram selecionados para esta revisão 12 artigos que atendiam aos critérios estabelecidos. **RESULTADOS:** O conhecimento dos pacientes com diabetes mellitus sobre prevenção do pé diabético é insuficiente, pois os mesmos negligenciam e dão pouco valor ao cuidado específico com os pés. Sobre a importância desse conhecimento, verifica-se que incentiva o autocuidado, sendo importante para isso a constante avaliação dos fatores de riscos por parte da equipe multiprofissional de saúde para detecção precoce e prevenção do pé diabético e a ação educativa, destacando-se o papel do Enfermeiro. O maior grau de conhecimento relacionado a doença e suas complicações melhora a qualidade de vida do paciente, reduz o número de crises de hipoglicemia, melhora o controle metabólico e ocorre maior aceitação da doença. A ação educativa constitui instrumento básico para a mudança no estilo de vida dos pacientes e no controle do diabetes, melhorando a qualidade de vida, conseqüentemente a prevenção de úlcera nos pés. **CONCLUSÃO:** A atividade educativa é o maior instrumento para contribuir na prevenção do pé diabético e suas complicações. Avaliar o conhecimento dos pacientes de diabetes mellitus sobre a prevenção do pé diabético auxilia no desenvolvimento de habilidades que incentivem o autocuidado e mudança do estilo de vida.