

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A TEORIA DE OREM NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** LEÂNIA TEIXEIRA ALEXANDRE

Thais Modesto Machado

**Autores:**

Lívia Lima Paiva

Lícia Magna da Silva

Rosely Leyliane dos Santos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A atenção primária a saúde é conceituada como um modelo de assistência à saúde do indivíduo, da família e da comunidade. Constituindo-se uma das importantes portas de entrada do usuário ao sistema de saúde. Dentre estes serviços, destaca-se a Estratégia Saúde Família (ESF) que trabalha com uma população adscrita, conhecendo suas características e particularidades, tendo como ferramenta de atenção a visita domiciliar haja vista constituir-se uma ação efetiva em seu contexto de trabalho. **OBJETIVOS:** Aplicar a Teoria do autocuidado proposta por Orem na assistência a um usuário portador de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM). **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, realizado em uma ESF de um município da região centro-sul do estado do Ceará, no período de março a maio de 2015, totalizando dez visitas domiciliares. Os aspectos éticos e legais foram seguidos. Os resultados das visitas foram avaliados de acordo com a Teoria de Orem, que está embasada em três fases inter-relacionadas, o autocuidado; o déficit de autocuidado e o sistemas de enfermagem. **RESULTADOS:** As primeiras visitas foram destinadas a conhecer o ambiente domiciliar, realizar a anamnese, exame físico e estabelecer a construção do vínculo. As atividades posteriores foram educativas relacionadas ao autocuidado como: higiene corporal, medicação, adesão ao tratamento, alimentação, aumento da ingesta de líquido, prática de exercício físico, combate ao tabagismo, diminuição/abandono de uso de bebidas alcoólicas, cuidado com membros inferiores, controle das funções vesicais e realização de exames anuais para monitoramento das patologias. Durante as visitas domiciliares alguns questionamentos pertinentes foram levantados, como, forma correta de tomar os medicamentos, alimentação saudável e alimentos para prevenir a constipação. Sendo identificado déficit de autocuidado, pois o usuário não detém conhecimento necessário para conviver adequadamente com as patologias das quais é portador. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Fica evidente a importância das visitas domiciliares e que mediante a teoria de Orem pode-se oferecer uma melhor qualidade de vida através do autocuidado e autonomia ao portador de HAS e DM, demonstrando amplitude, aplicabilidade e proximidade com a enfermagem, fortalecendo o vínculo e favorecendo uma melhor resposta ao usuário frente aos agravos encontrados no decorrer das patologias.