

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** AÇÃO EDUCATIVA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE HIPERTENSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** EVELINE CAMURÇA LIMA

Fabricia Mourão Bonfim

**Autores:** Wanderson Alves Martins  
Francisca Andrea Marques de Albuquerque  
Viviane Mamede Vasconcelos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Hipertensão Arterial constitui-se como a consequência de uma alteração do débito cardíaco (volume de sangue bombeado/minutos) ou na resistência periférica ou de ambas, pois na circulação normal a pressão é exercida pelo fluxo sanguíneo através do coração e dos vasos sanguíneos.<sup>1</sup> É de extrema importância a realização de ações educativas sobre hipertensão arterial, ou qualquer outra doença, pois através desse processo podemos explicar os sinais e sintomas da doença, bem como suas complicações e orientar sobre a alimentação, modificação do estilo de vida, esclarecer e tirar dúvidas subsequentes. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de realização de ação educativa com enfoque na promoção da saúde de pacientes hipertensos em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) em Fortaleza-Ce. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de discentes da disciplina de Estágio Curricular Supervisionado I, do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Integrada da Grande Fortaleza, em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) no município de Fortaleza-Ce, pertencente à Secretaria Executiva Regional III, nos meses de Abril e Maio de 2015. **RESULTADOS:** No decorrer das orientações recomendamos a prática regular do exercício físico, pelo menos três vezes por semana, uma alimentação saudável e hipossódica, além de explicar o que é a doença, os sinais e sintomas e as complicações. Tornou-se evidente durante a ação de educação em saúde a interação dos usuários com o grupo, deste modo, surgiram alguns questionamentos, como as causas da doença e os fatores de risco para o desenvolvimento da mesma, evidenciando a necessidade de continuar com as orientações referentes à clientela. **CONCLUSÃO:** Identificamos que não somente na temática abordada, existe uma necessidade de se fazer estratégias educativas como ferramenta de empoderamento da população para a promoção da saúde. Espera-se que esse trabalho promova novas reflexões e práticas de ações educativas da hipertensão arterial na atenção básica à saúde.