Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS

Relatoria: PAOLA FRANCINETTE FELIX FERNANDES DA SILVA

Autores:
ANA ELZA OLIVEIRA DE MENDONÇA
ALEXSANDRA MARIA FRANÇA LEAL FACCIN
HÉLIO SOARES DOS SANTOS
ISABEL CRISTINA ARAÚJO BRANDÃO

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: É comum a ocorrência de quedas em pessoas idosas de ambos os sexos. Estas representam um problema de saúde pública e são decorrentes fatores que podem ser intrínsecos ou extrínsecos ao processo de envelhecimento. Objetivo: Compreender a importância da enfermagem na oferta de informações acerca da prevenção de quedas em pessoas idosas a fim de preveni-las e/ou evita-las. Metodologia: Estudo bibliográfico de natureza qualitativa, no qual foi realizada busca nas bases de dados LILACS e MEDLINE, utilizando os descritores: idoso, fatores de riscos, cuidado de enfermagem. Foram selecionados artigos na íntegra, escritos na língua portuguesa e publicados nos últimos 10 anos. Resultados: os profissionais da enfermagem possuem grande importância no processo de prevenção de quedas em idosos nos serviços de saúde, uma vez que lidam diretamente com esse grupo e são responsáveis pelos seus cuidados, seja no âmbito individual ou coletivo. O trabalho realizado na prevenção de quedas é prioritariamente educativo e busca prevenir agravos que venham a comprometer as funções motoras e cognitivas dos mesmos, podem ainda repercutir em consequências físicas, psicológicas e sociais, alterando, inclusive, a qualidade de vida dessas pessoas. Nesse sentido, é importante destacar que os profissionais da enfermagem podem desenvolver, dentro dos serviços de saúde, ações educativas que visem minimizar e/ou reduzir a ocorrência deste evento. Tais ações precisam envolver os cuidadores destes idosos e devem contemplar itens como: autocuidado, alimentação saudável, prática de atividades físicas, manutenção de tratamentos realizados, estímulo à autonomia e empoderamento dos direitos e deveres da pessoa idosa, e orientação aos cuidadores quanto as principais medidas preventivas no lar. Conclusão: É indiscutível a importância dos profissionais da enfermagem dentro dos serviços de saúde na prevenção de quedas em pessoas idosas. Espera-se que os mesmos compreendam que ações preventivas por meio de atividades educativas podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida dessa população.