

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: O CUIDADO AO PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA E ARRITMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA PAULA CRUZ DE LISBOA
RENATA RAMOS MENEZES

Autores: THIAGO DOS SANTOS VALENÇA
CLAUDIANE MAHL

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) constitui uma das principais doenças cardíacas, por causa da sua prevalência, incidência progressiva e sua repercussão socioeconômica. A ICC é uma síndrome clínica complexa de caráter sistêmico, resultante do mecanismo progressivo do remodelamento, em que forças mecânicas e bioquímicas transformam o tamanho, o formato e a função do ventrículo em bombear sangue oxigenado, e assim, suprir as necessidades metabólicas do corpo de forma suficiente. A dilatação crônica subsequente do átrio esquerdo é acompanhada frequentemente por um tipo de arritmia, revelado por um ritmo cardíaco “irregularmente irregular”, que é a fibrilação atrial. **OBJETIVO:** O presente estudo objetiva relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem em seu primeiro contato com o paciente, aplicando a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência da construção de um estudo de caso clínico sobre ICC e Arritmia, em que se desenvolveu o acompanhamento de uma paciente na enfermaria adulta do Hospital Regional de Lagarto (HRL), durante três turnos em dois dias de uma semana. O acompanhamento consistiu na anamnese e exame físico geral e específico. **RESULTADOS:** A partir do seu histórico foram estabelecidos três diagnósticos de Enfermagem segundo Nanda (2012-2014): (1) débito cardíaco diminuído relacionado à insuficiência cardíaca congestiva, evidenciado por estase da veia jugular, fibrilação atrial, edema de MMII e ansiedade, (2) padrão respiratório ineficaz relacionado à insuficiência cardíaca congestiva, evidenciado por dispneia, ortopneia e frêmito brônquico e tátil diminuídos, (3) incontinência urinária de esforço relacionada à tosse produtiva, evidenciada por relato de perda involuntária de urina ao tossir. **CONCLUSÃO:** A experiência apresentada possibilitou uma avaliação mais aprofundada da paciente favorecendo o planejamento do cuidado e plano de alta, contribuindo para a qualificação do profissional de enfermagem.