

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** VISITA DOMICILIAR AO PORTADOR DE TRANSTORNO MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** WELLINGTON DA SILVA MOTA  
Annie Cryshna Moreira Mota Dias  
**Autores:** Raira Carolina Marcos do Nascimento  
Clara Gildênia de Barros Duarte  
Dailon de Araújo Alves  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O profissional de saúde depara-se com o portador de transtorno mental em diversos tipos de atendimento e a depressão maior é um de seus tipos mais comuns. Neste estudo, procurou-se relatar a experiência de discentes do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA/Crato, realizada durante a atividade prática da disciplina de saúde mental numa situação de visita domiciliar a um portador do referido transtorno em fase de depressão maior. Esse momento traduziu-se, ao mesmo tempo, na coleta de dados para uma discussão importante da disciplina, e também numa oportunidade de ajudar essa pessoa, oferecendo informações sobre a depressão maior, com a intenção de contribuir para a prevenção de recaídas e recorrências, manutenção da saúde física e mental e no tratamento deste transtorno. Esta experiência reafirmou que os profissionais de saúde, ainda nos dias de hoje, necessitam voltar a sua atenção ao ser humano, e para as suas características físicas e mentais, assim como para a alteração das mesmas. O enfermeiro e a equipe de enfermagem constituem-se em profissionais de saúde que permanecem a maior parte do tempo com os portadores de transtornos mentais nos diferentes serviços de saúde. Daí a importância de desenvolver e aprimorar o cuidado de enfermagem para que seja mais eficaz. Espera-se que este estudo sensibilize e divulgue conhecimentos sobre a depressão maior a partir do reconhecimento das características clínicas da mesma, contribuindo para a superação do estigma, da falta de informação e da prática ineficaz ao portador de depressão.