

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS DE HIGIENE PESSOAL NA CRIANÇA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** MARILENE SILVA FREITAS

ADANILLY RANIELLY DA SILVA

**Autores:** GERMANNIA MARIA LIMA MENDES

JANAINA SILVA RODRIGUES ALBUQUERQUE

PRISCILA FRANÇA DE ARAÚJO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A importância de considerarmos a promoção da saúde e do bem-estar das crianças como uma responsabilidade das instituições educativas em parceria com familiares e serviços de saúde começa pela aceitação do fato de que é impossível cuidar e educar crianças sem influenciarmos as práticas sociais relativas à manutenção e recuperação da saúde e do bem-estar dos envolvidos no processo, ou sem sermos influenciados por elas (MARANHÃO, 2010). Objetivo: Promover atividade de educação em saúde com crianças de uma escola do município de Maracanaú-ce. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado no período de maio de 2015 no município de Maracanaú-ce em uma escola da rede privada. Por meio da disciplina de saúde da criança, pelo centro universitário Estácio do Ceará. Foi utilizado um teatro de fantoches, como recursos pedagógicos, para falar sobre a importância da higiene pessoal. Fizeram parte 20 crianças com a idade por volta de 5 a 7 anos. RESULTADOS E DISCUSSÃO: As crianças foram sensibilizadas com a apresentação do teatro. Com perguntas elas participaram do momento, podendo interagir com o grupo. Foram passadas informações como a importância do banho, da escovação e de toda a higiene pessoal da criança, levantando muitas risadas e brincadeiras entre as crianças, pelo “tabu” que criança não gosta de banho. A forma de abordagem escolhida por nós acadêmicos demonstrou bastante satisfação por abordar um tema que não é bem aceito pelas crianças em seu dia a dia, de uma forma dinâmica e satisfatória, observamos a alegria dessas crianças em participar desse momento de uma forma diferente e de interagir a todo o momento com os fantoches. A alegria de receber um kit de higiene, como brinde. CONCLUSÃO: A relevância do nosso trabalho, foi de explicar de forma resumida e divertida essas informações sobre higiene pessoal. Percebendo a importância da educação em saúde no ambiente escolar.