

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA REABILITAÇÃO DA MULHER MASTECTOMIZADAS

**Relatoria:** THALYANA ELZA TEIXEIRA FRANCA  
HULY ANDRESSA PEREIRA DE MOURA

**Autores:** JEANE SILVA MATOS  
SANDRA JACQUELINE ALMEIDA ELIAS CARVALHO  
ATILLA MARY ALMEIDA ELIAS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O câncer de mama é um agravo de incidência significativa na saúde de nosso país e, também a nível mundial. A mulher submetida a uma mastectomia deve ser bem orientada no seu pré-operatório e reabilitada após a cirurgia em seus vários aspectos, tanto físico, emocional, social e profissional. A superação de certas dificuldades pode ser minimizada pelos enfermeiros e demais equipe, que percebam e compreendam o seu drama e sejam conhecedores desta causa. Objetivo: Descrever o quanto o profissional de enfermagem é importante diante a reabilitação da mulher mastectomizadas. Metodologia: Trata-se de um trabalho tipo descritivo exploratório, com base na revisão de literatura, onde se buscou abordar a assistência de enfermagem na reabilitação de mulheres mastectomizadas, as dificuldades que as mulheres possam enfrentar e os cuidados com as pacientes. Resultado e Discussão: Segundo (MAMED E et al; 2000) as dificuldades enfrentadas pela mulher após a mastectomia são muitas, especialmente, pelo comprometimento da auto-imagem tanto da própria cirurgia e dos efeitos colaterais da quimioterapia adjuvante, como do preconceito e da dor e das dificuldades físicas que acarreta. Com isso, é evidente a importância do trabalho da Enfermagem na reabilitação das mulheres mastectomizadas, para amenizar essas dificuldades e fortalecê-la para o seu enfrentamento de maneira menos traumática. Tal fato reflete-se nas limitações que a mulher irá enfrentar em situações que envolvem a exposição do corpo e ajuste social para realização de suas atividades. Por isso, e de grande importância o papel da Enfermagem na tentativa de resgatar o conceito que a mulher mastectomizada tem de si mesma. No entanto (PEREIRA et al; 2007) menciona que neste momento, além da atuação profissional é fundamental para recuperação destas mulheres o apoio recebido pela família, amigos e sociedade, uma vez que as mudanças ocorridas após o tratamento da doença são significativas e transformadoras. Conclusão: Portanto a pesquisa bibliográfica possibilitou a percepção de que o profissional enfermeiro é de suma importância na reabilitação das pacientes, e deve ajudar as clientes orientando-as sobre seus anseios e preocupando-se com a melhoria da qualidade de vida. Desta forma, há a possibilidade de exercer plenamente o ato de cuidar e possibilitar a superação dos obstáculos, proporcionando uma assistência cada vez mais humanizada.