

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO DIANTE O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

**Relatoria:** THAYNÁ SOARES GUIMARÃES FLORES

ÍTALO BRUNO BARBOSA SAMPAIO

**Autores:** BRUNA RODRIGUES DE SOUSA

ANA KARLA MARINHO ALVES

LUANA MEDEIROS RODRIGUES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O estudo aborda a qualidade de vida durante o processo de envelhecimento, com ênfase na compreensão das alterações biológicas e psicológicas do idoso, vinculando sua inclusão dentro dos parâmetros sociais e familiares, de acordo com grau de dependência de cada um, inserido nessa classe etária, a fim de estimular o mesmo para que se adquira uma convivência familiar qualificada. O desafio de promoção da saúde do idoso requer dedicação dos profissionais de saúde para se que atenda a demanda, visando um estilo de vida saudável, como também traçar medidas em que possibilite a participação dos familiares de cada idoso para a realização do autocuidado, pois este, ao perceber que se tornou incapaz de realizar algumas ações cotidianas de forma autônoma, demora a se adaptar psicologicamente com seu novo papel na sociedade, podendo surgir problemas na relação familiar, dependendo de sua experiência de vida, social e individual. **OBJETIVO:** Tem-se como objetivos, delinear os métodos em que os familiares envolvidos nos cuidados com o idoso participarão da promoção da qualidade de vida dessas pessoas de acordo com o processo de envelhecimento como também, identificar ações dos profissionais da saúde, voltados aos cuidados prestados ao idoso e processo do cuidador familiar na família do idoso. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido no período de fevereiro a março de 2015, baseado no convívio das consultas de enfermagem a clientes inseridos no programa HIPERDIA (Hipertensão e Diabetes), visitas domiciliares a idosos e grupos terapêuticos desenvolvidos com auxílio de uma equipe multiprofissional da Unidade Básica de Saúde, assistidos também pelo CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) na cidade de São Gonçalo - RJ. **RESULTADOS:** A experiência com os idosos e alguns familiares foi bastante significativa para o desenvolvimento pessoal e profissional dos acadêmicos, fortalecendo a construção de um novo olhar no que diz respeito à assistência que deve ser prestada à pessoa idosa e suas limitações. **CONCLUSÃO:** A visita técnica a família dos idosos cadastrados na Unidade Básica de Saúde trouxe como experiência, uma observação mais próxima e um espaço ao diálogo e orientações ao idoso, numa linguagem que o mesmo possa compreender a importância de um processo de envelhecimento complementado com uma qualidade de vida.