

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ARTISTAS DO CUIDAR: EXPERIÊNCIAS POSITIVAS NO PROCESSO DE HOSPITALIZAÇÃO  
**Relatoria:** GIZELY DE LIMA ROSA  
Tayrine Huana de Sousa Nascimento  
**Autores:** Regiane Maria de Jesus Ferreira  
Mikaelle Ysis da Silva  
Thiáskara Ramile Caldas Leite  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O projeto Artistas do Cuidar tem sua existência embasada nos conceitos de humanização, de ludicidade e fisioterapia para promoção da saúde. Trata-se de um projeto de extensão formado por acadêmicos de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA) - Unidade Descentralizada de Iguatu-CE. Atuam principalmente levando humor e amor para os pacientes hospitalizados, desmistificando o processo de internamento e oportunizando um melhor enfrentamento desse momento, encarado como difícil e doloroso. Através das brincadeiras, o ambiente hospitalar é modificado de modo que minimiza as tensões e proporciona bem estar para as pessoas hospitalizadas. O objetivo do presente estudo é relatar a importância das atividades lúdicas para a melhoria da autoestima e do convívio para as pessoas hospitalizadas. Semanalmente eram realizadas visitas em um hospital da rede pública do município de Iguatu, conveniado com a universidade. Cada visita durava cerca de 1 hora e 30 minutos e aconteciam em todas as enfermarias ocupadas por crianças, adultos e idosos, desde que não houvesse restrição e o paciente permitisse a presença dos artistas. Os integrantes do grupo caracterizavam-se com jalecos enfeitados, acessórios coloridos e divertidos, e pintura no rosto imitando um palhaço. No decorrer das atividades, notou-se que a grande maioria dos pacientes entregava-se aos momentos de descontração e eram colaborativos, além de referirem pensamentos positivos quanto aos estados de saúde. Observou-se ainda, uma melhor relação entre os mesmos e a equipe de Enfermagem que passou a utilizar as músicas e brincadeiras durante a realização de alguns procedimentos para tentar diminuir os desconfortos causados pelos tratamentos e pela hospitalização. Considera-se que as ações realizadas pelo grupo, foram de grande relevância, uma vez que as terapias aplicadas ajudam significativamente para a evolução do paciente, além de possibilitar a quem as desenvolve, diversificados sentimentos de realização pessoal e de empatia.