

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A INFLUÊNCIA DA RELIGIOSIDADE E ESPIRITUALIDADE NA VIDA DE UM ENFERMO E SEUS FAMILIARES

Relatoria: GILVÂNIA OLIVEIRA FERREIRA

Eláine da Costa Ribeiro

Autores: Erica de Araújo facundo

Caik Ferreira Silva

Riani Joyce Neves Nobrega

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Religião e espiritualidade sempre estiveram presentes na memória da humanidade e, ultimamente o ser humano está cada vez mais se voltando em busca de um Deus. Desta forma, sabe-se que diversas doenças sofrem ações psicológicas, resultando em sofrimento físico, psicoemocional e um vazio pela necessidade espiritual por parte do doente, seus familiares. **OBJETIVO:** Conhecer a influência da religião e espiritualidade no processo saúde-doença do cliente e seus familiares. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão literária de produções científicas, utilizando a base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através dos descritores: religiosidade, espiritualidade, enfermo e família. Foram encontrados 11 artigos, dos quais utilizou-se para a construção deste trabalho 7 artigos. Foram excluídos do estudo os artigos com publicação anterior ao ano de 2002 e que apresentavam textos não compatíveis com o assunto abordado. A coleta destes artigos e foi realizada no mês de Julho de 2015 e para produção deste o intervalo de tempo foi de Agosto a Setembro do mesmo ano. **RESULTADOS:** Geralmente um estado de doença demanda cuidados e condições que levam a mudanças e induzem o enfermo e seus familiares a um estado de desorganização mental e espiritual. Essas mudanças impulsionam a busca de um sentido, à medida que as pessoas tentam compreender uma experiência tão confusa e arrasadora, acompanhada de uma série de demandas e responsabilidades. Nesse contexto, o cuidado espiritual precisa ser levado em consideração, e deve ser oferecido ao indivíduo doente e a todos os membros da família. A prática religiosa e o estado espiritual influência na forma de suportar o sofrimento. A força da religião e espiritualidade funciona como instrumentos de promoção em saúde que permitem superar os limites do indivíduo, a fim de lhe oferecer suporte para enfrentar seu estado de saúde e tratamento quando necessário. Dessa maneira, a assistência espiritual contribui para que a família aceite a realidade do cliente e a suportar as adversidades que possam vir a surgir. **CONCLUSÃO:** O cuidado espiritual é um momento de esperança para o doente e seus familiares, sendo que a atenção espiritual se caracteriza como um desafio para o profissional de saúde que necessita de formação e sensibilidade às reais necessidades do outro. A partir disso, entende-se que a espiritualidade assim como a religiosidade, são fontes essenciais de apoio existencial, que também beneficia a saúde integral do indivíduo.