Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EM ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ADANILLY RANIELLY DA SILVA

Autores:
GILMARA DE LUCENA BESERRA
JANAINA SILVA RODRIGUES ALBUQUERQUE
MARILENE SILVA FREITAS
PRISCILA FRANÇA DE ARAÚJO

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbidade infantil (BRASIL, 2009). OBJETIVO: Relatar experiência em uma unidade hospitalar de referência à saúde da mulher. MÉTODO: Relato de experiência de uma educação em saúde, realizada com um grupo de mulheres no pós-parto no alojamento conjunto, de uma unidade hospitalar de referência a saúde da mulher na cidade de Fortaleza- Ce. Desenvolvido durante a disciplina de Estágio Supervisionado II do Centro Universitário Estácio do Ceará, no mês de Junho de 2015. Participaram dessa experiência 08 mães, que com imagens ilustrativas e panfletos informativos puderam conhecer os tipos de mamas e mamilos. Abordamos sobre a importância da amamentação, pega correta, posições corretas para amamentação e esclarecimento de dúvidas das mães.RESULTADOS E DISCUSSÃO:Abordamos essa temática por observar durante nosso estágio acadêmico, a importância dessas informações, pela falta de experiência das mães e a dificuldade de amamentar, ou ordenhar esse leite. Obtivemos um bom feed-back das participantes, pois puderam relatar o quanto foi importante receber todas essas informações, e tirar todas as dúvidas,com entrosamento e participação de todas, interagindo com o grupo de forma positiva. CONSIDERAÇÕES FINAIS:Com a realização dessa atividade, concluímos que, como acadêmicos, podemos desenvolver atividades que venham informar e conscientizar as pessoas de como realizar e desenvolver técnicas, que devem ser levadas por todo um processo do cuidar.