

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADA EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO

Relatoria: ANA GABRIELLA ALEXANDRE SOUZA DA SILVA
ELIENE DE SOUZA SANTANA

Autores: ANNE CAROLINE ALMEIDA SILVA RIBEIRO
LORENA FARIAS DANTAS DE SOUZA
GERLANE ÂNGELA DA COSTA VIEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A fitoterapia enquanto prática alternativa e complementar é frequentemente usada pelas comunidades por seu fácil acesso, baixo custo de aquisição e eficácia comprovada. Sendo assim, é de extrema importância para os profissionais de enfermagem ter conhecimento sobre os medicamentos fitoterápicos em sua totalidade. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada pelas acadêmicas de enfermagem na disciplina prática de Saúde do Idoso referente à ação educativa voltada ao uso de plantas medicinais pelos idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo relato de experiência referente à ação educativa voltada a utilização de plantas medicinais realizada pelas discentes na disciplina prática de Saúde do Idoso. Essa atividade foi desenvolvida a partir de uma roda de conversa realizada com idosos participantes do Centro de Convivência de idosos em Campina Grande. A atividade foi planejada de acordo com a necessidade local, pois a maioria dos idosos referiu fazer uso de plantas medicinais, mas tinham dúvidas sobre como usá-las corretamente. O planejamento da atividade foi realizado do dia 20 ao 24/02/2015 e a execução foi no dia 25/02/2015. **RESULTADOS:** A roda de conversa foi realizada no centro de convivência de idosos com o enfoque na utilização de plantas medicinais, suas indicações e efeitos adversos, modos de preparos e posologia. Foram expostas diversas plantas com ação medicinal para que os idosos pudessem manusear e difundir o saber empírico com outros integrantes da experiência. A roda de conversa foi composta por cerca de 40 idosos. Inicialmente foi realizado acolhimento e discussão sobre tema abordado, tendo a participação ativa dos idosos, onde se pode notar um grande interesse dos mesmos. Em seguida, feito a demonstração do modo adequado de preparo de chás, e para finalizar foi demonstrado o modo de preparo do “sal de ervas”, mostrando também, que as plantas medicinais podem contribuir positivamente para uma alimentação saudável. **CONCLUSÃO:** Por fim, percebemos que essa atividade teve um significado importante para os idosos visto que uso das plantas medicinais por eles é uma prática cotidiana, contudo, mas o preparo era feito de forma inadequada. Desse modo, a atividade contribuiu para as mudanças de hábitos de vida entre muitos dos idosos que participaram dessa ação, conforme relatos dos mesmos, o que reforça a relevância dessa ferramenta como importante instrumento de promoção da saúde.