

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PERFIL PSICOLÓGICO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA

Relatoria: NAYANNE INGRID FARIAS MOTA

Maria Djair Dias

Autores: Estela Rodrigues Paiva Alves

Jeferson Barbosa Silva

Vanessa Suênia Dantas

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O estresse é o maior responsável por desequilíbrios físicos e psíquicos que afetam diretamente o desempenho das mais diversas atividades. Nessas condições, esse fenômeno tem atingido diretamente os estudantes, e os fatores estressores, podem favorecer a instalação dos Transtornos Psíquicos Menores (TPM's), como depressão, ansiedade ou somatização. Os TPM's ocorrem quando existem alterações orgânicas significativas mediante a presença do estímulo avaliado como estressor. **OBJETIVO:** Identificar o perfil psicológico dos acadêmicos de enfermagem a partir do Self Report Questionnaire (SRQ-20). **MÉTODO:** Estudo transversal e descritivo com abordagem quantitativa, envolvendo graduandos de enfermagem, no período de fevereiro a junho de 2014. A população foi obtida a partir de uma lista de alunos regularmente matriculados (N= 314) do 3º ao 10º período do semestre letivo de 2013.2 e o cálculo amostral foi baseado em estimar uma proporção pelo número de matriculados por período, totalizando (n=145) alunos. Foram incluídos os alunos com idade igual ou superior a 18 anos e excluídos aqueles que não estivessem presentes no momento do sorteio. Como instrumento de coleta de dados foi utilizado o SRQ-20 que se destina à detecção de sintomas que sugerem a presença ou não de sofrimento psíquico, como a depressão e ansiedade. Os dados foram digitados e analisados descritivamente e apresentados por meio de distribuições absolutas e percentuais. Este estudo é um desdobramento de um projeto maior, intitulado: Práticas de Cuidado no Sistema Formal e Informal de Saúde de protocolo 0059. **RESULTADOS:** Os acadêmicos de enfermagem apresentaram sintomas sugestivos de transtornos psíquicos. Os domínios que mais se destacaram com o maior percentual de presença de sintomas foram: Sintomas somáticos (dorme mal com 76,2%) e Humor Depressivo/ansioso (Sente-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a) com 81,3%). **CONCLUSÃO:** A presença de TPM's no público estudado indica que, por serem distúrbios não psicóticos, tornam-se subjetivos, fazendo com que muitos acadêmicos não se submetam a um tratamento adequado. Dessa maneira, se fazem necessárias alterações na grade curricular do curso, a fim de reduzir a sobrecarga das disciplinas e dos estágios, bem como a implementação de estratégias que busquem reduzir o sofrimento mental, já instalado, como Rodas de Terapia Comunitária, para que assim novas formas de enfrentamento possam surgir e tornar a enfermagem acadêmica e profissional muito melhor.