

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA O INDIVÍDUO COM TUBERCULOSE: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Cintia do Nascimento Silva
Natália Pinheiro Fabrício

Autores: Izadora Leandro Soares
Bruno Albuquerque Campos
Nayane Batista de Melo

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A tuberculose (TB) é uma doença infectocontagiosa, causada pelo bacilo de Koch, que pode acometer qualquer tecido do corpo, em especial o pulmonar, com sérias repercussões clínicas ao indivíduo. Trata-se de um grave problema de saúde pública por estar associada a locais de aglomerações populacionais e precárias condições socioeconômicas. Neste sentido, o enfermeiro deve obter informações clínicas e epidemiológicas das pessoas com TB para apropriar-se do processo de enfermagem e traçar diagnósticos e intervenções de enfermagem, os quais refletem na melhora expressiva da qualidade de vida do cliente. Diante do exposto, o estudo objetiva identificar, na literatura, diagnósticos e intervenções de enfermagem mais aplicados ao paciente com tuberculose. Trata-se de uma revisão de literatura narrativa, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, no período de maio a junho de 2015. Foi realizado um levantamento nas bases de dados MEDLINE e LILACS fundamentado nos descritores: Tuberculose and Diagnóstico de Enfermagem and Cuidados de Enfermagem, gerando 176 resultados. Em seguida aplicaram-se os critérios de inclusão: texto completo, idioma português, tipo de documento artigo, publicados nos últimos 10 anos; restando 12 artigos, os quais segundo os critérios de exclusão: não disponível gratuito, artigo repetido e não contemplar a temática proposta; resultaram em 6 artigos para construção do estudo. Mediante análise dos dados, os diagnósticos mais aplicados foram: Conhecimento deficiente; Intolerância a atividade; Padrão respiratório ineficaz; Autocontrole ineficaz da saúde; cujas intervenções elencadas foram: orientar sobre a doença, tratamento e cura conforme o uso adequado dos medicamentos, orientar a família e realizar busca dos contatos; reduzir atividades que exijam um grande esforço, realizar avaliação e monitorização do padrão respiratório; orientar maior ingestão hídrica, estimular alimentação saudável, desestimular o consumo de bebidas alcoólicas durante o tratamento e supervisionar o esquema básico dos medicamentos. Portanto, diante dos resultados obtidos, pôde-se observar que a elaboração de Diagnósticos de Enfermagem permite o exercício crítico e clínico do enfermeiro, otimizando o levantamento dos problemas de saúde não só do indivíduo, mas família e comunidade, para o direcionamento de intervenções objetivas, a fim de fornecer uma assistência organizada e holística, melhorar a adesão ao tratamento e promover qualidade de vida satisfatória aos pacientes.