

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CARLOS ANDRÉ LUCAS CAVALCANTI

IZABEL CRISTINA SANTIAGO LEMOS

Autores: KELY VANESSA LEITE GOMES DA SILVA

LÍVIA MONTEIRO RODRIGUES

MICAELA LINHARES DE ALENCAR PEIXOTO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Na década de 2000, fortalece-se a rede de atenção psicossocial (Raps), que a partir do Decreto Presidencial nº 7508/2011, se torna indispensável para as regiões de saúde. No contexto da Raps tem-se, dentre outros, os Centros de Atenção Psicossocial (Caps), as Enfermarias de Saúde Mental em hospitais gerais e as Unidades Básicas de Saúde (UBS). Pode-se afirmar que as UBS cumprem uma importante função na composição dessa rede comunitária de assistência. Embora observe-se que as ações voltadas para a saúde mental a nível de atenção básica geralmente estão restritas à prescrição medicamentosa, deixando de lado aspectos da promoção e da prevenção dos transtornos mentais, para os diferentes usuários. **Objetivos:** O objetivo do presente estudo é reportar os resultados obtidos com a implementação de ações de educação em saúde e visitas domiciliares para a promoção da saúde mental e prevenção de agravos. **Métodos:** Estudo descritivo, do tipo Relato de Experiência. As atividades, autorizadas pela Secretaria Municipal de Saúde do Crato, foram sugeridas após escuta qualificada realizada com profissionais de saúde da UBS. A ação foi realizada entre os dias 18 e 21 de maio de 2015, e estruturada por docentes do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA), bem como de profissionais de Enfermagem da UBS. **Resultados:** As atividades foram desenvolvidas em tempo integral (manhã e tarde) e envolveram: Palestras sobre a Luta Antimanicomial na UBS; Educação em Saúde com metodologias ativas e acolhimento, abordando: as consequências e riscos psíquicos e físicos para mulheres expostas à violência doméstica, os principais transtornos mentais em portadores de diabetes e hipertensão e como preveni-los, os principais transtornos mentais na gestação e no puerpério (sinais de perigo, como prevenir, como tratar e como lidar), além de visitas domiciliares para usuários com transtornos mentais, orientando as famílias sobre aspectos do cuidado, enfrentamento e a Rede de Atenção Psicossocial. Foram quatro dias intensos de atividades, recompensadas pela participação ativa dos usuários e funcionários da UBS. A partir dos relatórios observa-se relatos tocantes, troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e sugestões para a próxima agenda de Promoção em Saúde Mental. **Considerações Finais:** As atividades desenvolvidas reforçam a importância estratégica das UBS no campo da Saúde Mental, pelo seu alcance e como elo entre comunidade e demais serviços da Raps.