Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PREVALÊNCIA DE PROTEÍNA C-REATIVA ALTERADA EM ADOLESCENTES ESCOLARES

Relatoria: MARINA NUNES DE SOUZA SILVA

Autores:
Jéssyca da Silva Martins
Thaisy Garcia de Oliveira
Renata Cardoso de Oliveira
Danielle Franklin de Carvalho

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: A obesidade é uma doença crônica que está relacionada ao surgimento de várias co-morbidades, destacando-se as alterações cardiometabólicas e, além disso, tem se associado a um processo inflamatório subclínico, caracterizado por um discreto aumento de biomarcadores inflamatórios como a Proteína C-reativa ultrassensível, sendo sua mensuração utilizada como marcador de doenças cardiovasculares. Objetivo: Avaliar a prevalência de PCR-u alterada em adolescentes escolares. Metodologia: Estudo transversal, com abordagem quantitativa, desenvolvido entre setembro de 2012 e junho de 2013 nas escolas públicas de Campina Grande-PB. A amostra foi composta por 540 adolescentes do ensino médio, com a faixa etária entre 15 e 20 anos. Foram aplicados questionários, realizada antropometria e coleta sanguínea necessária aos procedimentos do estudo. As informações coletadas foram duplamente digitadas e submetidas ao programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS, versão 22.0) para o processamento das análises estatísticas, adotando-se o intervalo de confiança de 95%. Resultados: Entre os estudantes, a média de idade foi de 16 anos. A maioria era do sexo feminino (66,5%), não branco (79,1%), pertencente às classes econômicas C, D e E (69,4%). Verificou-se uma taxa de 12,8% e 4,6% de sobrepeso e obesidade respectivamente. Quanto à PCR-u, observou-se alteração em 10% da amostra. Conclusão: Os resultados do presente estudo mostraram que a PCR-u se apresentou alterada em parte dos adolescentes, revelando uma predisposição para o desenvolvimento futuro de doenças cardiovasculares neste grupo. Diante disso, verifica a necessidade do incentivo à adoção de um estilo de vida saudável por parte dos adolescentes, que contribua para a diminuição do excesso de peso e prevenção dos seus agravos.