

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** O PARTO NATURAL HUMANIZADO NA PERCEPÇÃO DE UMA PUÉRPERA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JUSCIARA LARISSA SOUTO DE OLIVEIRA

HELOANE MEDEIROS DO NASCIMENTO

**Autores:** AMANDA HAISSA BARROS HENRIQUES

AMANDA DAYANE BATISTA FERNANDES

LORENA PIRES MACEDO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O parto natural humanizado é hoje uma das mais lindas formas de nascer, que beneficia tanto a saúde materna, quanto a saúde do recém-nascido. O parto humanizado proporciona a mãe um maior controle sob seu corpo na hora de dar a luz, além de apresentar menos intercorrências mecanicistas no processo de parir uma vez que a mulher participa ativamente do parto. Além do mais o parto humanizado favorece um maior vínculo entre o binômio mãe-filho e oferece melhores condições de recuperação no pós-parto. Objetivo: Identificar através dos relatos de uma puérpera os pontos positivos do parto humanizado. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, qualitativo, a partir da vivência de acadêmicas de enfermagem sobre relatos de uma puérpera que vivenciou na prática os efeitos positivos do parto humanizado, no mês de dezembro de 2014, no Instituto de Saúde Elpídio de Almeida - ISEA, em Campina Grande-PB. Resultados e Discussão: O parto iniciou-se no Instituto Saúde Elpídio de Almeida - ISEA, lugar escolhido preferencialmente pela gestante pelo fato de preconizar o parto humanizado. Deste modo, a gestante pôde participar ativamente, desde a escolha da sua acompanhante, até a posição a qual melhor se adequasse. Durante todo o processo do trabalho de parto e em meio às contrações, a acompanhante fez-se presente dando o apoio necessário à parturiente, por meio de carinhos, afetos e massagens lombares com auxílio dos profissionais, proporcionando a mesma um melhor desempenho. A equipe multiprofissional presente no desenvolver do parto, mostrou-se totalmente empenhada, dedicada e comprometida, proporcionando uma assistência ímpar e instruindo a parturiente em cada detalhe de forma humanística, oferecendo ainda orientações quanto ao controle da respiração. O parto humanizado forneceu um melhor suporte emocional, ao dar a mãe, a possibilidade de abraçar seu filho logo após o nascimento, cortar o cordão umbilical, sentir seu corpo ainda quente, seu respirar e seus primeiros suspiros fora de seu ventre. Conclusão: Diante do exposto, torna-se claro os benefícios proporcionados pela escolha do parto humanizado, uma vez que reduz os riscos de complicações e aumenta as chances de um parto de excelência por incentivar a busca insensata para uma maior qualidade na humanização e diminuição do quantitativo exorbitante que ainda existe de cirurgias cesarianas.