

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A INCORPORAÇÃO DA ERGONOMIA NA PRÁTICA DO ENFERMEIRO
Relatoria: MARCIA TELES DE OLIVEIRA GOUVEIA
Autores: MARIA LÚCIA DO CARMO CRUZ ROBAZZI
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Monografia
Resumo:

A literatura científica destaca a influência do trabalho na saúde dos indivíduos, diversos estudos investigam as maneiras pelas quais o trabalho interfere na saúde do trabalhador. Dentre os agravos à saúde propiciados pelo processo laboral, as lesões por esforços repetitivos (LER) e os distúrbios osteomusculares relacionados com o trabalho (DORT). A Ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho às características dos indivíduos, de modo a lhes proporcionar o máximo de conforto, segurança e bom desempenho de suas atividades no trabalho. **Objetivo:** Realizar uma revisão acerca da incorporação da ergonomia na prática do enfermeiro. **MÉTODO:** revisão integrativa nos últimos cinco anos nas bases de dados BDEF, LILACS e CINHAL acerca da aplicação da ergonomia na saúde do trabalhador de enfermagem. **resultados e discussão:** dos artigos selecionados 10 tem abordagem quantitativa, as temáticas que foram enfocadas: o ambiente ergonômico e a prevenção de lesões; risco ergonômico; problemas músculo esqueléticos; ritmo de trabalho e o adoecimento; tratamento de DORTs; limitações dos trabalhadores; agravos e melhoria do ambiente; saúde e trabalho do enfermeiro; condições de trabalho; fadiga e sobrecarga de trabalho; fatores de risco e a ocorrência de lesões; avaliação do descanso; qualidade de vida. Os problemas ergonômicos podem ser causadores de doenças relacionadas ao trabalho, mas podem ser suavizados com ações que envolvem pausas ou redução da jornada de trabalho, ginástica laboral, rotatividade de funções e mudanças nos pontos críticos. **Conclusões:** Percebe-se que são diversificadas as temáticas e que para a melhoria das condições de trabalho é necessário o conhecimento dos fatores de risco que podem levar ao adoecimento dos trabalhadores e isto será possível com a incorporação do conhecimento da ergonomia na formação de profissionais da enfermagem.