Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: DA HIPERGLICEMIA A HIPOGLICEMIA: ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM AOS PORTADORES DE DM HOSPITALIZADO

Relatoria: MÁGNA LEITE PEREIRA

Autores: Francisco Fernandes Abel Mangueira
Amanda Soares
Joseni Souza da Silva
Vanessa Dantas de Macena

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) é uma das principais doenças do sistema endócrino, que merece atenção especial, não só nas unidades básicas como também, nos diversos centros de saúde. Na maioria das vezes as complicações provocadas pela DM levam os portadores ao ambiente hospitalar. A DM é classificada em tipo 1 e 2, gestacional e outros, sendo que cada um merece uma atenção especifica para seu tratamento.Com o objetivo de promover o bem-estar a pacientes com DM, um grupo de estudantes do curso de Enfermagem de uma universidade pública da Paraíba desenvolveu atividades de educação e conscientização sobre as principais consequências desenvolvidas durante o tratamento dessa doença.Objetivos: Com base nos estudos realizados sobre diabetes mellitus, relatar a transmissão dos conhecimentos adquiridos para os pacientes portadores desta doença. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo qualitativo do tipo Relato de Experiência, realizado no mês de maio de 2015, em um hospital público na cidade de Cajazeiras-PB. Onde, os estudantes do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, devidamente matriculados na disciplina Clinicam I,foram divididos em grupos, e ministraram as palestras expositivas. Resultados: Após as palestras e as orientações repassadas para os pacientes, os acadêmicos realizaram um teste oral que contou com a participação de todos os internados na clínica médica, onde o objetivo desse teste foi avaliar o grau de aprendizagem e de conhecimento adquirido. Observou-se que a grande maioria dos portadores da diabetes mellitus absorveram as principais informações repassadas pelos estudantes, e que esses pacientes encontravam-se preparados para perceber e também como saberagir diante de uma situação de hipoglicemia. Conclusão: Assim percebe-se a grande importância da educação em saúde para os pacientes que são internados no ambiente hospitalar, onde a transmissão de informações acerca do tema abordado é de fundamental importância para os portadores da diabetes mellitus, pois os pacientes quando orientados e informados sobre as principais consequências que esta doença pode causar, sabem como proceder em algumas situações e evitar a sua ida ao ambiente hospitalar, a não ser em situações delicadas que requer cuidados específicos das equipes de saúde.