

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO PARA O AUTOCUIDADO EM DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LUCIANA MARIA BERNARDO NÓBREGA
MANOELLA MIRELLA DA SILVA VIEIRA

Autores: RHAIRA PEREIRA CAMPOS
SARAH ÍRIS ALVES DA COSTA
PATRÍCIA SIMPLÍCIO DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Por ser uma condição crônica, o conhecimento sobre o Diabetes Mellitus (DM) é fundamental para a manutenção da qualidade de vida das pessoas acometidas, pois permite maior entendimento acerca do seu estado crônico de saúde, como também maior envolvimento no seu tratamento, por meio de ações de autocuidado. Objetivo: descrever a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem durante a coleta de dados de uma pesquisa sobre autocuidado em DM. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas de Enfermagem no ambulatório de endocrinologia de um hospital escola de João Pessoa - PB, durante a coleta de dados de uma pesquisa sobre o autocuidado em DM, enfatizando o conhecimento, as atitudes e as práticas de autocuidado; realizada entre os meses de fevereiro a junho de 2015. Resultados: Durante a coleta de dados, foi possível constatar o conhecimento deficiente dos pacientes em relação ao DM, principalmente quanto aos conceitos básicos sobre a referida doença crônica: o que é, qual o tipo, as causas e as complicações decorrentes. Por conseguinte, foi possível observar o déficit no autocuidado devido à falta de conhecimento, o que corrobora nos agravos da cronicidade da doença, como o pé diabético; visto que a maioria dos pacientes entrevistados não demonstrou cuidados com os pés, como a observação desta área, higiene e uso adequado de calçados diariamente, o que propicia o surgimento de lesões de difícil cicatrização, podendo levar à amputações não traumáticas. Conclusão: Faz-se necessário que os profissionais de saúde, principalmente os enfermeiros, por possuírem papel de cuidadores e educadores, realizem atividades de educação em saúde direcionadas para as reais necessidades do público assistido. Assim, por meio da promoção da saúde e, conseqüente prevenção de agravos, permitirá a redução das complicações crônicas do DM, proporcionando melhor qualidade de vida através do conhecimento sobre a doença, culminando na melhoria das práticas de autocuidado das pessoas com DM. Descritores: Enfermagem; Diabetes Mellitus; Autocuidado.