Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: RESILIÊNCIA E MULHERES ALCÓOLICAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Relatoria: ISIS MILANE BATISTA DE LIMA

Autores:
Ana Eloísa Cruz de Oliveira
Anna Alice Figueirêdo de Almeida
Hemílio Fernandes Campos Coelho
João Agnaldo do Nascimento

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O alcoolismo é uma doença, um transtorno psicológico que afeta o sistema nervoso central, produzindo uma sensação de prazer, que se dá através do consumo excessivo de bebidas alcoólicas, interferindo na vida pessoal, profissional, social ou familiar de uma pessoa, provocando mudança de comportamento e dependência de quem o consome. O início ao uso do álcool se dá ainda na adolescência, em que a convivência com amigos torna-se uma oportunidade de provar novos valores e comportamentos. Em mulheres o efeito do álcool é mais rápido, visto que a mulher possui uma maior proporção de tecido gorduroso, por variações no decorrer do ciclo menstrual e por diferenças na concentração gástrica do metabolismo do álcool. O objetivo dessa pesquisa é fazer uma revisão sistematizada da literatura para identificar todas as medidas de resiliência desenvolvidas, escolher o melhor método de avaliação da resiliência para posteriormente aplicá-lo em estudos futuros com a população de mulheres alcoólicas em João Pessoa – PB. Trata-se de uma revisão bibliográfica sistematizada, baseada em pesquisas de dados secundários que abordam o nível de resiliência em várias populações femininas. A pesquisa foi realizada nas bases MEDLINE, LILACS, SciELO e BVS entre os meses de agosto e outubro de 2014. A busca foi realizada para os seguintes descritores de ciências da saúde (DECS) combinados, utilizando sempre o operador booleano AND: “Resiliência AND Mulheres AND Escala”, “Resiliência AND Alcoolismo AND Escala” e “Resiliência AND Alcoolismo AND Mulheres AND Escala”. Optou-se por utilizar os descritores sempre combinados com o termo “Escala”, para se refinar apenas os estudos que utilizaram alguma escala para tratamento das variáveis. Todos os termos foram conferidos no Decs e com os termos nos idiomas Português e Inglês, de 2010 a 2014. Um total de 28 artigos foi identificado pela estratégia de busca, dos quais 14 artigos sobre o tema de resiliência foram examinados em detalhes e estes foram satisfatórios aos critérios de inclusão, sendo encontrados 7 instrumentos. Após a análise de todos os instrumentos, conclui-se que o CD-RISC e suas variações, por se tratarem de escalas com boas propriedades psicométricas, se mostraram mais eficientes para análises na população brasileira, sendo esse o instrumento mais adequado nos estudos que serão desenvolvidos para analisar o nível de resiliência em mulheres alcoólicas em João Pessoa.