# Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** TRATAMENTO E ASSISTÊNCIA PRESTADA AO PACIENTE COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** JOSIANE SANTOS SILVA

**Autores:** Natália Sales Sampaio
Naldiana Cerqueira Silva
Anna Clélia da Silva Resende
Dátilla Alencar da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A fibromialgia é uma das desordens reumatologias mais frequentes na população mundial podendo ser definida como uma síndrome crônica, cujo principal sintoma é a dor muscular difusa, a qual não advém de nenhuma lesão articular ou processo inflamatório. Este estudo tem por objetivo geral descrever os tratamentos aplicados ao paciente com fibromialgia e a assistência prestada a esses pacientes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases eletrônicas de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO), em artigos publicados no período de 2002 à 2014 tendo como critérios de inclusão, artigos completos disponíveis eletronicamente, publicados no período de 2002 à 2014 que correspondesse ao tema proposto, no idioma português e como critérios de exclusão: estudos de caso e epidemiológicos. Os resultados mostraram que o diagnóstico de fibromialgia não é puramente psicológico ou orgânico. A patologia apresenta como sintomas a dor muscular difusa, sem relação com processos de lesões articulares ou inflamatórios, cefaleia, inchaços, sintomas depressivos, presentes por mais de três meses, associados a outro sintomas, como fadiga e sono não reparador. Prevenção da recorrência dos sintomas, melhora ou manutenção da qualidade de vida também são fundamentais na reabilitação dos doentes com fibromialgia. O tratamento tem como objetivo o alivio da dor, a melhora da qualidade do sono, a manutenção ou restabelecimento do equilíbrio emocional a melhora do condicionamento físico e da fadiga e o tratamento especifico de desordens associadas. O tratamento consiste em medidas farmacológicas e não farmacológicas, buscando minimizar possíveis alterações em sua vida diária. A equipe multiprofissional deve estar capacitada para prestar uma assistência apropriada a esse paciente, que necessita de um atendimento diferenciado no sentido de orientar seu quadro clinico, na obtenção do diagnóstico e assim na melhoria da qualidade de vida do paciente. Portanto, concluiu-se que o paciente com fibromialgia necessita de tratamento, para a melhoria dos sintomas e a assistência prestada exige anamnese cuidadosa, equipe multidisciplinar e exames físicos detalhados para melhor compreensão do processo delicado e real que o paciente enfrenta, objetivando melhoria na qualidade de vida.