Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: O TRABALHO NOTURNO E SUAS IMPLICAÇÕES NA VIDA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Relatoria: WANDA BARBOSA DE ASSIS VIEIRA

Autores: Soraya Maria de Medeiros
Verônica Rodrigues Fonseca Costa
Iury Edson Firmino dos Santos Dias
Raphael Raniere de Oliveira Costa

Modalidade: Pôster

Área: Ética, legislação e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

No contexto do mundo do trabalho em saúde, urge a necessidade da organização do processo de trabalho em turno. Ao considerar as demandas e necessidade de cuidados contínuos aos pacientes, é relevante conhecer os aspectos e características do trabalho noturno e suas implicações no cotidiano e na saúde dos trabalhadores de enfermagem. O objetivo deste estudo é identificar as implicações que afetam a vida dos profissionais de enfermagem que trabalham no turno noturno. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Assim, como ponto de partida, foi formulado a seguinte questão de pesquisa: o que tem sido produzido na literatura científica brasileira sobre as implicações do trabalho noturno na vida dos profissionais de enfermagem? Para a seleção dos artigos foram utilizadas cinco bases de dados: LILACS, IBECS, MEDLINE, COCHRANE, e SCIELO. Para tanto, utilizou-se os seguintes descritores: “trabalho noturno”, “saúde do trabalhador” e “equipe de enfermagem”. A coleta de dados foi realizada em pares e ocorreu no dia 04 de março de 2015. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram selecionados 14 artigos. Observou-se que as implicações na vida dos profissionais de enfermagem que atuam no serviço noturno estão relacionadas aos aspectos físicos, sociais e psicológicos. Verificou-se nos artigos estudados que as alterações hormonais, gástricas, distúrbios musculoesqueléticos, distúrbios do sono, doenças cardiovasculares e, entre tantos outros implicam significativamente na vida diária dos profissionais de enfermagem, que estão relacionados com o mau humor, cansaço físico, isolamento social e depressão. Das questões que permeiam a qualidade de vida do trabalhador de enfermagem, o trabalho noturno é relevante devido aos inúmeros efeitos negativos ligado à saúde do trabalhador. Conclui-se que o trabalho noturno traz inúmeros prejuízos para a saúde dos trabalhadores de enfermagem e, que estes estão associados a diversas implicações no organismo como obesidade, alta morbidade e envelhecimento precoce. Mesmo assim diante desse cenário há uma necessidade de uma assistência de enfermagem durante o turno noturno, bem como buscar alternativas que minimizem os impactos provenientes deste tipo de trabalho.