

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** AÇÕES DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO NO ATENDIMENTO A PACIENTES COM TRANSTORNO DEPRESSIVO NA ESF

**Relatoria:** JOHN CARLOS DE SOUZA LEITE

**Autores:** CARLOS ANDRÉ LUCAS CAVALCANTI  
JOSÉ EVALDO GOMES JÚNIOR

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O corpo humano realiza um trabalho difícil que é manter o ser vivo e saudável. O sistema nervoso transmite informações de modo rápido por meio dos impulsos nervosos de uma célula para outra através de neurotransmissores. Algumas das doenças mais comuns, como a Depressão, são causadas por alterações nessas substâncias e fatores ambientais. É visto que os enfermeiros, geralmente, recebem pacientes com depressão na Estratégia Saúde da Família (ESF), assim há um desafio de se disponibilizar uma assistência integral e holística a este público. **OBJETIVO:** Objetivou-se conhecer as ações do enfermeiro no cuidado ao paciente com transtorno depressivo no contexto da ESF. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva com abordagem qualitativa. Participaram do estudo nove enfermeiros que atuam na ESF da zona rural, no município de Iguatu-CE. A coleta dos dados ocorreu nos meses de Dezembro de 2012 a Fevereiro de 2013. O instrumento de pesquisa utilizado foi uma entrevista semiestruturada. O método para a análise dos dados foi à análise de conteúdo e organização em categoria. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foi observado que esses profissionais realizam ações como conversa terapêutica e encaminhamentos a atenção secundária. Os enfermeiros utilizam o sistema de referência e contra referência, foi visto que a maioria realiza a referência e relata não haver o retorno desejado, o que difere de alguns estudos e falas de outros entrevistados. **CONCLUSÃO:** Diante disso, mostra-se uma quebra na conduta terapêutica e necessita-se de um fortalecimento da Sistematização da Assistência de Enfermagem, com a finalidade de otimização do cuidado prestado.