

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: OFICINAS EDUCATIVAS: ESTABELECENDO VÍNCULO DURANTE AS CONSULTAS DE PRÉ-NATAL

Relatoria: GLÁUCIA DE SOUZA ABREU

Nívia Maria da Silva Casimiro

Autores: Maria do Socorro Sarmento Pereira

Fátima Rosângela da Silva Dias

Betânia Maria Pereira dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O pré-natal diminui os riscos de complicações e mantém o bem-estar da mãe e do feto. Com as consultas e exames, é possível identificar problemas como hipertensão, anemia, infecção urinária e doenças como a AIDS e a sífilis, que podem prejudicar a gravidez e a formação do bebê. Os cuidados de Enfermagem são relevantes para as fases da gestação. Objetivamos relatar ações relacionadas ao acompanhamento na consulta de pré-natal desenvolvida na Estratégia de Saúde da Família da cidade de Cajazeiras, estado da Paraíba, na perspectiva da promoção da saúde e acompanhamento gestacional das usuárias que são beneficiadas pelo serviço de atenção primária. Trata-se de um relato de experiência realizado por Enfermeiras que atuam na referida unidade de básica de saúde, durante o mês de maio de 2015. Na ocasião, junto com a equipe de saúde local, foram ministradas para as mulheres que compareceram ao serviço de saúde palestras sobre cuidados na gestação e a importância da consulta de pré-natal, bem como orientações e cuidados com o recém-nascido, aleitamento materno e suas recomendações. Ofertou-se a visualização e o manuseio de mamas sintéticas, como subsídio no processo de demonstração e familiarização dessas mulheres com a técnica de aleitamento bem como bebês na demonstração do banho e troca de fraldas. Ao final de cada palestra, houve debate sobre as dúvidas das participantes. A atividade educativa proporcionou maior aprendizado às mães que esperam ansiosas seus filhos. A ação direta com outras mulheres satisfaz as expectativas, por ter sido direcionada a pessoas do mesmo sexo e de ter tido a oportunidade de oferecer orientações com vistas à melhoria da qualidade de vida das mesmas. Observou-se ainda que as participantes reconhecem a importância da consulta de Enfermagem e a necessidade de acompanhamento periódico na gestação. Considera-se que ações de educação em saúde numa perspectiva de trabalho coletivo viabilizam o ensino-aprendizagem e fortalecimento do vínculo para usuários, familiares e profissionais do serviço.