Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: O CUIDADO LÚDICO À CRIANÇA EM PROCESSO DE HOSPITALIZAÇÃO

Relatoria: TALLYS IURY DE ARAÚJO

Autores: Jakeline Sheilla Duarte Pereira
Mycaelle da Silva Tavares
Rayane Moreira de Alencar
Woneska Rodrigues Pinheiro

Modalidade: Pôster
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O ambiente é um fator de alta relevância em qualquer situação, dentre os diversos contextos ambientais destaca-se o contexto hospitalar. No processo de hospitalização da criança pode ocorrer um comprometimento no desenvolvimento normal da mesma, devido à quebra de sua rotina anterior e ao processo de adaptação à nova realidade. Visando a melhoria da assistência e redução de riscos, o lúdico surge neste cenário como uma ferramenta para promoção e melhoria da saúde da criança. OBJETIVO: Conhecer, a luz da literatura, a importância da ludoterapia durante o período de hospitalização da criança. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão sistemática de caráter exploratório e abordagem qualitativa, com busca no banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), em junho de 2015, utilizando-se dos descritores em ciências da saúde: ludoterapia and criança and hospitalização. Obteve-se um total de 31 publicações. Para selecionar os exemplares foram impostos critérios de inclusão: estar na íntegra, disponível e no idioma português, totalizando 13 publicações. Em seguida foram aplicados os critérios de exclusão: não ter relação com o tema e não contribuir para a investigação, obtendo 9 publicações que foram analisadas criticamente. RESULTADOS E DISCUSSÕES: A literatura evidencia que o ato de brincar apresenta-se como um importante recurso para a criança compreender o mundo que a cerca e o que acontece com ela, possibilitando a elaboração de conflitos, frustrações e traumas. As recreações e brincadeiras diminuem o estresse causado pela hospitalização e favorecem a aceitação dos procedimentos clínicos realizados, de modo que a aplicação de recursos lúdicos transforma-se em um potencializador no processo de recuperação e da capacidade de adaptação da criança hospitalizada, pois ocorre uma modificação fisiológica favorecendo aumento na imunidade da criança e tal fato implica na melhora global. Evidencia-se ainda, que o sofrimento e as possíveis sequelas causadas por uma internação podem ser minimizados quando se oferece um ambiente estruturado especificamente para favorecer o desenvolvimento das crianças, além de reduzir a ansiedade. CONCLUSÃO: É preciso consolidar o desafio de incorporar o cuidado lúdico na Pediatria visando não somente ao tratamento de doenças, mas à promoção da saúde em um contexto ampliado, amenizando o trauma da hospitalização e suas possíveis consequências.