

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM ANEMIA APLÁSTICA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

**Relatoria:** BÁRBARA DE SOUZA FERREIRA  
Heloane Medeiros do Nascimento

**Autores:** Fernanda Araujo da Costa  
Glenda Agra

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Anemia Aplástica ou aplásica é uma doença rara causada por uma diminuição ou lesão das células tronco medulares havendo o comprometimento das células dentro da medula óssea e a substituição delas por tecido adiposo. Objetivos: O objetivo deste estudo é descrever os cuidados de enfermagem ao paciente com anemia aplástica. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados LILACS e SCIELO no mês de março de 2015. Os descritores “Anemia Aplástica” e “Cuidados de Enfermagem” foram usados para a busca de artigos. Os critérios de inclusão do material selecionado foram: publicações entre o período de 2010 a 2015, em língua portuguesa, disponíveis gratuitamente, sendo encontrado um total de 11 artigos. Para a análise do material optou-se pela técnica de análise de conteúdo temática. Resultados: A anemia aplástica exibe uma medula óssea hipocelular, que por sua vez acarreta em pancitopenia, hematopoiese diminuída, neutropenia e trombocitopenia. Desse modo, a equipe de enfermagem atua como promotora da melhoria de vida desses pacientes, auxiliando nos tratamentos de escolha, seja conservador ou cirúrgico. Desse modo, a equipe de enfermagem acompanha esses pacientes, realizando os seguintes cuidados: atenção às reações alérgicas, febris ou de nefrotoxicidade a algum medicamento; verifica sinais vitais, realiza exame físico, atenção às alterações inflamatórias sistêmicas, prevenção para o risco de infecção, evitando assim, procedimentos invasivos desnecessários, orientar para a restrição de atividade física e outras atividades que possam desenvolver riscos para hemorragia, interpretar exames laboratoriais, tais como hemoglobina, hematócrito e contagem de plaquetas; na ocorrência de sangramento ativo, comunicar ao médico rapidamente, a fim de evitar choque hipovolêmico. Conclusões: Diante dos achados, pode-se perceber que é de extrema importância o papel do enfermeiro aos pacientes com a anemia aplástica, já que essa doença apresenta sintomas que podem acarretar danos irreparáveis à saúde do paciente, o que o faz necessitar de cuidados de enfermagem mais específicos, sobretudo em seu estágio inicial, minimizando assim riscos e complicações.