

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: DANDARA MEDEIROS PAIVA
GERLANE ÂNGELA DA COSTA MOREIRA VIEIRA
Autores: RAISSA PASCALY NUNES FRANÇA
MARIA ERICA GOMES DA SILVA
LAIANNE SANTOS BARBOSA DE SOUZA
Modalidade: Pôster
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A queda é a causa mais comum de acidentes em pessoas com 65 anos ou mais, sendo definida como um evento não intencional que resulta na mudança de posicionamento do indivíduo a um nível inferior ao que se encontravam. As quedas recorrentes são frequentemente atribuídas a fatores intrínsecos, enquanto, quedas esporádicas têm maior associação com fatores ambientais e diminuição da atenção, devendo ser consideradas como marcadores para surgimento de outros problemas. As quedas interferem de forma negativa na vida do idoso, motivo da importância de identificação dos fatores protetores e potencializadores deste evento. Com o reconhecimento desses fatores é possível que os profissionais possam prevenir as quedas ou as consequências debilitantes causadas por sua ocorrência. **OBJETIVO:** Relatar experiência de discentes do curso de enfermagem referente à ação educativa voltada a prevenção de quedas em idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de relato de experiência vivenciada através das aulas práticas de saúde do idoso, no Centro Municipal de Convivência dos Idosos de Campina Grande no dia 21 de agosto de 2015, em que foi realizada uma atividade educativa abordando o tema sobre prevenção das quedas em idosos, onde foi montado um cenário simulando uma casa. **RESULTADOS:** Foi explanado o tema sobre quedas em idosos, através da montagem de um cenário e eles foram estimulados a identificar fatores de risco na cena e como seria possível torná-la segura. Observou-se a participação dos idosos no decorrer da dinâmica empregada através de questionamentos e de compartilhamento de experiências vivenciadas a cerca do tema abordado. Sabe-se que a maioria dos casos de queda em idosos ocorre dentro do ambiente doméstico, muitas vezes pela falta de conhecimento dos mesmos e de seus familiares sobre medidas de precaução. Ao final da atividade, os idosos já se mostravam aptos a identificar fatores de risco para quedas e como preveni-las. **CONCLUSÃO:** Percebemos, então, a importância de prevenir quedas em idosos, pois a mesma pode incapacitá-los ou levá-los à morte, sendo a educação em saúde a forma mais eficaz de fazê-lo. Além disso, foi uma forma enriquecedora de promover saúde para a população idosa. Além disso, a utilização do lúdico como estratégia nos proporcionou um maior vínculo com os idosos, os resultados foram positivos, contribuindo com a nossa formação acadêmica e profissional.