Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR: POSICIONAMENTO DO TRAUMATIZADO NA PRANCHA DE RESGATE

Relatoria: KELEN JUSSARA TAVARES CAMINHA

Autores: Luanna Iria Gonzaga das Mercês
José Airton Xavier Bezerra

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO. O atendimento pré-hospitalar (APH) é atualmente entendido como "conjunto de medidas e procedimentos técnicos que objetivam o suporte de vida à vítima" (VARGAS, 2006, p.38). É importante que o profissional de saúde conheça e execute corretamente o APH. Saber fazer o certo, na hora certa pode significar a diferença entre a vida e a morte para um acidentado. O trauma quando acomete os pilares de sustentação da coluna, podem deixá-la instável, ou seja, qualquer movimento que venha a ser instituído de imediato ao paciente com possível trauma na coluna pode deixar sequelas graves, o que faz com que as equipes de atendimento pré-hospitalar estejam sempre atentas às técnicas de imobilização adequadas. OBJETIVO: Descrever os tipos de manejo utilizados, à luz da literatura, para com vítimas traumatizadas e deixar claro quais as técnicas que devem ser priorizadas durante uma ocorrência de trauma. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada no período de junho de 2015, através de artigos científicos selecionados em bases de dados, mediante consulta dos Descritores em Ciências da Saúde em português: traumas, posicionamento, atendimento pré-hospitalar e também em manuais on-line. RESULTADOS: O método de colocação do paciente na prancha longa segue o princípio de sempre manter a coluna alinhada em posição anatômica e neutra. Os tipos de manejos utilizado para o manuseio da pessoa acometida de trauma são os rolamentos e a elevação a cavaleiro. O princípio básico consiste em estabilizar inicialmente a cabeça e o pescoço mediante leve tração manual e, em seguida, alinhar os membros. O procedimento padrão para imobilização é o rolamento 90º para vítimas encontradas em decúbito dorsal e o rolamento de 180° para vítimas em decúbito ventral. Esta é a técnica mais utilizada durante os atendimentos pré-hospitalares. CONCLUSÃO: Concluímos que o rolamento em bloco é o método mais seguro, garantindo menor mobilidade da coluna durante um atendimento. Para a sua perfeita utilização deve-se primeiramente verificar qual lado da vítima apresenta lesões e então realizar os procedimentos de rolamento para o lado contrário aos ferimentos. A execução dessas técnicas (de imobilização), com dois socorristas, pode ser considerada, porém o ideal são três. A elevação do cavaleiro só deverá ser utilizado quando o paciente estiver em situações onde o rolamento não é possível de realizar.