

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM PUÉRPERAS EM MATERNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JOSE LUCAS SILVEIRA FERREIRA
BIANCA ANNE MENDES DE BRITO

Autores: STEFANY RODRIGUES CARDOSO
LAÍS CRISTINA NOLETO
ADRIANA DA CUNHA MENEZES PARENTE

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde é um campo multifocado para o qual convergem diversas concepções, tanto na área de educação, quanto de saúde, as quais espelham diferentes compreensões do mundo, sobre o homem e a sociedade. É um instrumento que possibilita ao indivíduo compreender e ampliar sua visão do mundo no qual está inserido. Permite a transformação, desenvolvimento de ideias e a criação de meios e subsídios para o crescimento e desenvolvimento de uma sociedade. Objetivos: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma atividade de educação em saúde como forma de promoção e manutenção de qualidade de vida de puérperas. Metodologia: Relato de experiência sobre uma atividade de educação em saúde realizada durante o estágio obrigatório do Curso de Graduação em Enfermagem com um grupo de 10 puérperas no Centro Obstétrico de uma maternidade pública de referência da capital do Estado do Piauí em abril de 2015. Foi realizada distribuição de materiais informativos (folders e cartilhas) produzidos pelo Ministério da Saúde e exposição dialogada sobre aleitamento materno e atualizações do calendário vacinal do recém-nascido (RN). Resultados: Através da exposição dialogada, verificou-se que o grupo de puérperas compreendeu a importância do aleitamento materno até seis meses de vida, para o RN e para a evolução do período puerperal, como também a necessidade da imunização para a redução de morbidades e mortalidade de doenças preveníveis. Conclusão: A experiência possibilitou a aproximação dos acadêmicos de enfermagem com a temática, por meio da realização de atividade educativa em saúde que propiciou um aprendizado pautado na avaliação crítica e preventiva. Essa experiência colaborou para o exercício da promoção da saúde e aquisição de conhecimento pelas puérperas.