Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CUIDANDO DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: OLHAR DE CUIDADORES DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

Relatoria: CAMILA CARLA DANTAS SOARES

Autores: Jeferson Barbosa Silva
Jocelly de Araújo Ferreira
Rafaella Alves Sarmento Costa
Maria Djair Dias

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O estudo objetivou identificar o conhecimento do cuidador a respeito das diversas formas de cuidar de idosos dentro de uma Instituição de Longa Permanência, assim como, quais as principais dificuldades frente à rotina exaustiva imposta pelo processo de cuidar. Trata-se de uma pesquisa exploratória-descritiva com abordagem qualitativa, desenvolvida na Instituição de Longa Permanência “Casa da Vó Filomena”. O material empírico foi constituído através da aplicação de um questionário semiestruturado e entrevista com 05 cuidadores selecionados. A análise dos dados se deu pela técnica do discurso do sujeito coletivo e apresentadas sob a forma de quadros sínteses. Baseados nas respostas dos cuidadores foram construídas três ideias centrais: Conhecimento do cuidador nas diversas formas de cuidar do idoso dentro de uma Instituição de Longa Permanência; Principais dificuldades encontradas no cuidar de idosos na Instituição; Formas de enfrentamento do estresse gerado pela rotina de trabalho; Promovendo a qualidade de vida na terceira idade. Identificou-se na fala dos cuidadores a importância desse profissional conhecer assistência gerontológica, buscando prestar uma assistência integral ao usuário. Alguns entrevistados relacionaram semelhanças entre o idoso a uma criança, em decorrência da involução física e psíquica trazida pelo avançar da idade, sendo esta involução umas das causas geradoras do desgaste físico e emocional deste profissional. Por fim observou-se a necessidade do trabalho em conjunto das equipes multiprofissionais e dos cuidadores, afim de, garantir qualidade de vida não só aos idosos, mas também aos cuidadores que sofrem os efeitos da rotina desgastante de trabalho exigido pelo cuidado continuo.