

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ABORDAGEM DOS CUIDADOS COM O PÉ DIABÉTICO EM CURSO DE CUIDADOR DE IDOSO

Relatoria: NELSON MIGUEL GALINDO NETO

Juliana de Castro Nunes Pereira

Autores: Khelyane Mesquita de Carvalho

Guilherme Guarino de Moura Sá

Patrícia Valério Santos Saraiva

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os idosos diabéticos necessitam de cuidados específicos com os pés uma vez que as complicações decorrentes da doença, como a neuropatia periférica e comprometimento vascular, podem contribuir com o prejuízo à integridade da pele das extremidades do corpo. Nesse contexto, tal situação demanda cuidados específicos por parte de cuidadores de idosos. **Objetivo:** Relatar a experiência sobre a abordagem dos cuidados com o pé diabético de idosos com alunos de um curso de cuidador de idoso. **Metodologia:** O curso de Formação Inicial Continuada (FIC) de Cuidador de Idoso foi ofertado pelo Instituto Federal de Pernambuco (IFPE) Campus Pesqueira, no segundo semestre de 2014, com carga horária total de 160 horas e 20 alunos matriculados. A abordagem sobre os cuidados com o pé diabético de idosos ocorreu com uma carga horária de 12 horas, em novembro de 2014, através da exposição teórico-prática dos fatores de risco existentes, da necessidade de inspeção constante no membro, higienização correta, remoção de umidade entre os dedos e orientações quanto aos cuidados com os calçados seguros. Para tal, foram utilizados recursos multimídia com exposição de vídeos e imagens e foi realizada a demonstração no laboratório de Enfermagem do IFPE. **Resultados:** Os discentes relataram não possuir nenhum conhecimento prévio sobre os cuidados relativos ao pé diabético, em idosos, apesar de já terem ouvido falar sobre ferimentos crônicos nos pés de idosos possuírem relação com o Diabetes Mellitus. Após a explanação do tema, observou-se que ocorreu a assimilação do conteúdo diante do bom desempenho obtido nas práticas em laboratório e pela realização de um debate ocorrido a partir de casos clínicos fictícios. A multiplicação das informações sobre os cuidados com o pé diabético com cuidadores contribui para que as atitudes desta categoria profissional possam convergir com a promoção à saúde do idoso. **Conclusão:** A abordagem da temática com cuidadores deve ser constante e ampliada diante da relevância da contribuição do cuidador para a prevenção e tratamento do pé diabético.