

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PRÁTICAS DE AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO

Relatoria: NICOLAU DA COSTA
danieli Alves Damaceno

Autores: Evaneide Gomes
Maria de Jesus Marques do Nascimento
Francisco Walter de Oliveira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A amamentação é a melhor estratégia de vínculo, afeto, proteção e nutrição para criança e constitui umas das intervenções mais significativas para redução da morbimortalidade infantil. **OBJETIVO.** Relatar a experiência da realização de atividades educativas sobre a amamentação numa unidade de alojamento conjunto com puérperas e sua familiar **METODOLOGIA:** Relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem de 10º semestre acerca das atividades educativas sobre amamentação com as puérperas e as familiares, desenvolvidas no hospital de referência em saúde da mulher em Fortaleza-ce sediando o campo de estágio para acadêmicos. Foram realizados no período do mês de Março de 2015, foram utilizadas 42 cartilhas contendo as orientações sobre amamentação, foram distribuídos a cada puérperas e depois foram feitas as orientações. **RESULTADOS:** No decorrer dessa atividade surgem diversas discussões a respeito da prática da amamentação, dentre elas, as dificuldades de posição e pega, problemas mamários, ordenha mamária, aleitamento materno cruzado, à importância do apoio da família profissional de saúde e comunidade diante do binômio mãe filho, entre outras. As quais são discutidas de maneira coletiva ou individual, a depender do momento em que elas aparecem Assim a puérpera é orientada quanto o incentivo e vantagens do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida e as desvantagens do uso de mamadeiras e chupetas. **CONCLUSÃO:** As atividades educativas no alojamento conjunto são de suma importância para o início e manutenção da amamentação, uma vez a educação em saúde é uma estratégia eficiente para o desenvolvimento de atividades de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.