

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM INSUFICIENCIA RENAL CRONICA (IRC): UMA PERCEÇÃO ACADÊMICA

Relatoria: ANA CLARICE RODRIGUES CORREIA
Antônia Claudia de Sousa Reis

Autores: ANGELA MARIA DOS SANTOS PINTO
MAYARA KARINE CAVALCANTE DOS SANTOS
ANA LUCIA RODRIGUES CORREIA

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Insuficiência Renal Crônica (IRC) possui repercussões em vários aspectos da vida, o que inclui modificações na rotina familiar e no convívio social diante de necessidades dietéticas específicas, do compromisso com o tratamento dialítico, da realização de procedimentos invasivos, do uso constante de medicamentos e das hospitalizações necessárias em virtude de alterações clínicas frequentes (LOPES,2011). Em função destas dificuldades faz-se necessário a estimulação destes pacientes, principalmente pelo enfermeiro, visto que é um profissional que atua de forma mais constante e mais próxima deles. **OBJETIVO:** Relatar a experiência profissional vivida por acadêmicos de Enfermagem durante estágio extracurricular em uma clínica de diálise, na função de orientar, conscientizar e oferecer suporte de enfermagem aos pacientes dialíticos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência realizado em uma clínica de hemodiálise situada na cidade de Fortaleza- Ceará, conveniada ao Sistema Único de Saúde (SUS) e a planos de saúde particulares no período de junho de 2015. **RESULTADOS:** Na convivência com estes pacientes, ficou clara a importância da intervenção da enfermagem em busca de solução nas limitações provocadas pela IRC e o tratamento, além da compreensão da doença e das modalidades de tratamento propiciando uma participação ativa de seu autocuidado. Dentre essas melhorias evidenciou-se o auxílio no prolongamento de vida do paciente renal e melhor qualidade de vida dentro de sua perspectiva, maior conforto durante o tratamento, podendo ocorrer a otimização de sua vida social mediante ao auxílio familiar dando apoio espiritual, moral e afetivo. **CONCLUSÃO:** A enfermagem tem papel fundamental na qualidade de vida de pacientes renais em muitos aspectos. O papel de orientador realizado pelo enfermeiro para aprendizagem do cliente proporciona a eles a reflexão e a compreensão dos elementos básicos quanto à realidade da doença e do tratamento em si ajudando-os identificar problemas capazes de ameaçar sua saúde e de saber como procurar ajuda, ou mesmo resolvê-los.