Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO DE PREVENÇÃO A DOENÇA RENAL CRÔNICA NO BAIRRO DO AURÁ EM ANANINDEUA-PA

Relatoria: MILENA GISELLE SOUSA DE ALMEIDA

Autores: THAIS LOPES DO AMARAL
ANDRÉIA PESSOA DA CRUZ

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Doença Renal Crônica (DRC) é, atualmente, considerada um problema de saúde pública mundial, e no Brasil a incidência e prevalência estão aumentando, mas estudos recentes afirmam que ela pode ser prevenida ou retardada. O conhecimento dos fatores de risco das doenças crônicas é de fundamental importância para seu enfrentamento, e é através deles, que serão planejadas ações e medidas, almejando o controle, mas, principalmente a prevenção. OBJETIVO: Relatar a experiência acadêmica ao promover uma ação de prevenção a DRC no bairro do Aurá em Ananindeua-PA. METODOLOGIA: Trata-se um relato de experiência de acadêmicas de enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal do Pará, ao participarem de uma ação de prevenção à doença renal crônica, com supervisão de uma Enfermeira Mestre em Nefrologia, no dia 23 de maio de 2015, no bairro do Aurá no município de Ananindeua no Pará. Essas ações educativas pretendem informar e conscientizar os moradores do bairro local e dos vizinhos sobre os fatores de risco dessa doença crônica, a fim de preveni-la. RESULTADOS: Identificou-se que os moradores participantes da ação foram receptivos as informações repassadas com efetiva participação deles, colaborando com o esclarecimento de suas dúvidas e curiosidades. Dessa forma foi possível uma troca mútua de conhecimentos entre as acadêmicas, a enfermeira e os participantes a respeito da prevenção da Doença Renal. Além de escutá-los sobre seus atuais hábitos de vida e como vão alterar para prevenir essa patologia. Percebeu-se que os moradores que participam dessas ações são disseminadores do conhecimento adquirido em seu convívio social, familiar, entre outros, permitindo que esse conhecimento chegue a todos e, por conseguinte, melhorar hábitos para a prevenção de doenças. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Esse trabalho é resultado de uma experiência acadêmica que proporcionou informação e conhecimento para os moradores do bairro. Além disso, as acadêmicas conheceram a realidade da carência de ações de educação em saúde nas Unidades de Saúdes Municipais, com a finalidade de informar, conscientizar e disseminar esses conhecimentos, para que haja redução e controle de doenças crônicas renais, mas, sobretudo, a prevenção.