

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: UMA REFLEXÃO SOBRE OS MITOS E TABUS RELACIONADOS AO SEXO NA TERCEIRA IDADE

Relatoria: CRISLAYNNE ALVES DOS SANTOS

Josefa Pereira Gomes

Autores: Rosimere Pinto dos Santos

Amanda Silva Rodrigues

Thaís Braglia da Mota

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

É muito comum a sociedade transmitir costumes do passado sobre sexo entre os idosos hoje. O presente artigo de revisão bibliográfica objetivou refletir sobre os mitos e tabus relacionados ao sexo na terceira idade, visando assim, contribuir para uma melhor forma de promover a função sexual da pessoa idosa, servindo como estímulo para o desenvolvimento de novas pesquisas que permitam criar estratégias para que o sexo na velhice seja visto e encarado como uma experiência natural. A pesquisa é classificada do tipo bibliográfica de revisão sistemática, os artigos escolhidos para a revisão de literatura foram selecionados através de um levantamento nos bancos de dados: LILACS, BIREME e Scielo, sendo utilizada como descritores as palavras-chaves: idoso, sexualidade, preconceito. Enfatizamos a influência da cultura sobre a sexualidade dos idosos e a mesma encontra-se discutida nos artigos, onde os preconceitos e tabus estão presentes quando os sujeitos pertencem à faixa etária dos 60 anos, como as mudanças fisiológicas interferem na sexualidade e como estas auxiliam na estagnação da sexualidade e afetividade das pessoas da terceira idade. Os profissionais de saúde, em especial os médicos e enfermeiros, em geral, não valorizam as queixas sexuais do paciente idoso e evitam tocar no assunto. Conclui-se que a educação em saúde vem a ser a estratégia na construção de conceitos que visualizem o idoso como indivíduo livre para vivenciar sua sexualidade colhida de mitos e preconceitos que se concretizaram socialmente.