

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO DE ENFERMAGEM AS PORTADORAS DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

Relatoria: VERENILSON DE PAIVA SILVA
DANIELLA DE OLIVEIRA MATIAS

Autores: KLIVIA THAIS DE SOUZA HONORATO
RÚBIA MARA MAIA FEITOSA

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus configura-se hoje como uma epidemia mundial, traduzindo-se em grande desafio para os sistemas de saúde de todo o mundo. Define o diabetes mellitus gestacional como: a diminuição da tolerância à glicose, de magnitude variável, diagnosticada pela primeira vez na gestação, podendo ou não persistir após o parto. Destaca-se a importância do papel do enfermeiro no tratamento da DGM, torna-se possível a orientação e o esclarecimento das principais dúvidas e questionamentos que a gestante possa ter sobre a doença. Vislumbra-se o fato de que, a educação em saúde é um dos principais fatores para a adesão ao tratamento e acompanhamento da doença. **OBJETIVO:** Discutir sobre a importância do cuidado de enfermagem as portadoras de diabetes gestacional. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, objetivando sintetizar e analisar os dados O material coletado foi através de um levantamento realizado em base de dados. Os materiais selecionados abordam sobre a temática de diabetes mellitus gestacional e a atuação do enfermeiro. A pesquisa foi realizada entre março e junho de 2015. **RESULTADOS:** O cuidado de enfermagem, além de minimizar os riscos relacionados à doença, visa também favorecer um melhor prognóstico para o binômio mãe-bebê. Da mesma maneira, os cuidados de enfermagem visam à minimização dos riscos e complicações relacionadas ao DMG, por meio de orientação e trabalho em conjunto com a gestante. **CONSULTA DE ENFERMAGEM:** Nas consultas de enfermagem o processo educativo deve preconizar a orientação de medidas que comprovadamente melhorem a qualidade de vida: hábitos alimentares saudáveis, estímulo à atividade física regular, redução do consumo de bebidas alcoólicas e abandono do tabagismo. A enfermagem aplica a consulta com o objetivo de atender a necessidade do cliente. **EDUCAÇÃO EM SAÚDE:** Enfatiza a importância da educação em saúde promovida pelos enfermeiros, alertando para que estes estejam genuinamente abertos para potencializar o diálogo nos espaços coletivos de discussão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A enfermagem exercer uma participação fundamental no processo de melhorias das gestantes com diabetes gestacional, contribuindo com orientações e traçando meios na promoção e recuperação de sua saúde, enfatizando o cumprimento de ações já prescritas e propondo novas ações de educação em saúde na rede de atenção primária a saúde, tendo como estratégia prioritária a saúde da família.